

未来につなぐ



コミュニティの対話のための
気候変動のイラスト



目次

クレジット	3
まえがき	4
用語集	5
この資料の使い方	6
カード1のファクトシート: 気候変動	7
カード2のファクトシート: 天候パターンの変化	9
カード3のファクトシート: 熱波	11
カード4のファクトシート: 山火事	13
カード5のファクトシート: 干ばつ	15
カード6のファクトシート: 洪水	17
カード7のファクトシート: サイクロン	19
カード8のファクトシート: 森林破壊	21
カード9のファクトシート: 海面上昇	23
カード10のファクトシート: 水不足	25

クレジット

気候変動に関する10のイラスト

Amazink Studio

ウェブサイト: amazink.co

原文(編集済):

ACTADE(アフリカ貿易開発センター)

ウェブサイト: actade.org

謝辞

プラン・インターナショナルを代表し、10点の気候変動イラストの作成に対し、詳細かつ注意深い建設的な意見を提供し大きな貢献を果たしてくれた技術検証チームの **Asaminew Abebe、Brian Ongom、Han Set Lu、Martin Ogwang、Mungoi Damio、Sounisa Ounalom、Su Ei Nandar、Teferi Mengistu**に感謝する。また、各イラストに対応する文章の草案作成に貢献してくれた編集チームの **Allen Lunkuse、Katja Pellini、Viola Musiimenta、Oyama Ndlovu、Simbarashe Dhlakama**に特別な感謝を申し上げる。

本書は、**フィンランド外務省(MFA)の支援**を受けて作成された。本書に記載の見解は、著者の個人的なものであり、必ずしもMFAの見解を反映したものではない。



ACTADE
African Center for Trade
& Development



まえがき

ジェンダー平等を支持する親愛なる皆様へ、

深刻化する気候危機は、現代における最も差し迫った世代間の不公正の問題であり、既存の不公平・脆弱性・貧困を一段と悪化させています。適切な気候変動対策のための資源が限られている最前線のコミュニティに住む女の子とユース女性は、特に不均衡な影響を受けています。

プラン・インターナショナルは、パートナーや支援者とともに、人びとを巻き込み、子ども・若者、コミュニティが、女の子に対する差別・排除・脆弱性の根本原因に取り組むための重要な変化を起こすことができるよう、質の高いプログラムを企画・実施しています。私たちの活動は、女の子・ユース女性・障害のあるユース・その他の疎外されたユースなど、伝統的に排除されてきた集団の間で、知識、自信、スキル、資源へのアクセスを構築するためのジェンダー・トランスフォーメティブ・アプローチ(GTA)に基づいています。私たちの取り組みは、相互に交差し相互に関連している権力と抑圧のシステムについて、批判的に検証し、問いかけ、挑戦することを奨励しています。さらに、GTAは、男の子・ユース男性・男性に対して、前向きな男性性を受け入れ、ジェンダー平等を推進するよう奨励し、それによって、環境悪化・生物多様性の損失・気候変動に対処するためのコミュニティのレジリエンスと対処メカニズムの強化をしています。

誰もが、進行する気候危機の深刻な影響を理解する権利があります。本書の10点のイラストは、プラン・インターナショナルとウガンダを拠点とする現地パートナーであるACTADEとの協働を通じて私たちが支援するコミュニティにおける気候変動の影響理解を促進するための、コミュニティでの世代間対話を通じた取り組みを具体化したものです。これらのイラストは、気候危機の物語を具体的に親しみやすい形で伝えています。

気候危機の影響を最も受けているコミュニティは、気候変動の未曾有の課題に単独で対応させられるべきではありません。今こそ、コミュニティ主導の気候変動対応のためのリソースが必要であり、その支援が不可欠です。

これらのイラストは、それらのコミュニティでの気候変動に対する意識を強化し、国際社会が力を合わせて、誰ひとり取り残さず、公正で公平な未来を築くために協力するきっかけとなることを信じています。

疎外された集団のエンパワーメントと、すべての人のための気候正義の促進を支援くださるよう、お願い申し上げます！



カンパラ、2025年1月15日

Phoebe Kasoga

プラン・インターナショナル・ウガンダ事務所代表

用語集

気候変動: 気温や天候・パターンの長期的変化のこと。人間活動が気候変動の主な原因であり、化石燃料(石炭・石油・ガス)の燃焼や環境破壊(森林伐採・湿地破壊・不適切な農業行為)が主要因である。それらの活動は、熱を捕らえる温室効果ガスを排出している。

気候: 特定の地域で特定の時期に予想される気象条件を指す。気候は、通常30年以上の期間にわたる天候パターンの観測によって決定される。

気候危機: 地球の気候に極めて危険で、不可逆的であり得る変化を指す。「危機」という文言は、気温の上昇・異常気象・環境悪化など、気候変動によって引き起こされる深刻な問題に対処する緊急の必要性を強調している。

沿岸洪水: ハリケーンなど、沿岸での暴風雨の風が海から陸地へ高潮(実質的には水の壁)を押し寄せてきたときに発生するもの。

サイクロン・台風・ハリケーン: 風速119km/時を超える高風速と激しい降雨を伴う渦巻く熱帯低気圧で、破壊的な被害を引き起こすもの。

森林破壊: 農地・工業地帯・住宅地・道路の建設、または木材の燃料としての利用のために行われる森林の伐採や開墾を指す。この用語は、ハリケーンなどの自然現象による破壊ではなく、人間が地球から森林を採取する行為を指す。

災害: 突然の出来事や異常気象により、大きな被害や人命の損失が生じる状況を指す。気象災害には、深刻な洪水・土砂崩れ・山火事・熱波などが含まれる。

地球の大気: 地球の表面を覆う気体の混合物のこと。これは地球の重力によって留められている「毛布」のようなもので、気流により地球のさまざまな地域間で熱や水蒸気を再分配する役割を果たす。

異常気象: 人間や環境に影響を及ぼし得る、異常な激しさの天候や気候条件のこと。地域によって異なり、季節にわたる長期の干ばつや集中豪雨などが含まれる。

火災シーズン: 特定の地域で山火事が頻発する季節を指す。気候変動により多くの地域で、火災シーズンが長期化し、その深刻度も増している。

鉄砲水: 短時間(通常は6時間以内)の豪雨により引き起こされる急激な洪水のこと。ダムや堤防の決壊、または事故や水の詰まりによる水の急激な溢れ出しによっても発生する。

洪水: 通常は乾燥している土地に水が溜まる現象のことで、は河川洪水・沿岸洪水・都市洪水・鉄砲水の4種類がある。

ジェンダー規範: ジェンダーに基づき、人びとがどのように行動すべきかについて共有されている期待や非公式のルールのこと。これらの規範は多くの場合、年齢と関連づけられており、他のアイデンティティの指標(民族や婚姻状況など)の影響も受け、女性・女の子・男の子・男性(多くの場合、不平等)のリソースや自由へのアクセスを決定し、その結果、彼らの発言力・行動力・権力・社会的地位に影響を与える。

温室効果: 地球の大気中に存在するガスが太陽の熱を閉じ込めることで生じる現象のこと。これによりガスがない場合よりも地球の気温ははるかに高い。この熱を閉じ込めるガスは温室効果ガスと呼ばれる。

温室効果ガス: 二酸化炭素・メタン・亜酸化窒素・水蒸気等で、最も代表的な温室効果ガスは二酸化炭素である。

危険: 人・財産・環境に危害や損害を与える可能性のあるものを指す。気候変動の文脈では、危険は、地球の気温上昇により頻度と深刻さが増している洪水・熱波・サイクロンなどの異常気象現象を指すことが多い。

熱波: 異常に高温の昼夜が連続した際に、局地的にかなりの高温が持続する現象のことで、通常は最大局地気温(局地15日平均の上位10%)を3日以上上回る期間を指す。この高温は、人間の健康や自然環境に明らかな影響を及ぼす。熱波は乾燥した熱波と蒸し暑い熱波がある。

レジリエンス: 子ども・ユース・保護者・コミュニティ・機関が、人権の完全かつ平等な享受を阻害するショックやストレスを克服する能力のこと。

河川の氾濫: 河川や小川の水が自然の堤防を越えて、通常は乾燥した土地に流れ出たり、流れ込んだりする現象。

海面上昇: 気候変動の現れであり、海洋の温暖化と氷河や氷床の融解によって引き起こされているもの。

高潮: 暴風雨により引き起こされる異常な潮位の上昇のこと。

都市洪水: 人口密集地域で降雨量が雨水排水能力を超えた際に発生するものであり、何らかの決壊による水の流出に起因するものではない。

水循環: 地球の地表・地下・地表上にある空間で水が継続的に移動する現象であり、これには海洋・雲・雨・雪から蒸発した水や地下水の補給を含む。

天気: 熱・寒さ・雨・日差し・雲量など、ある場所の毎日の大気状態のこと。

山火事: 森林・草原・泥炭地などの自然地域で発生し、その発生や拡大が意図的または制御不能な火災のこと。

この資料の使い方

プラン・インターナショナルは、気候変動に関する議論を支援・促進するために、気候変動とその影響を説明する10点のイラストを作成した。これらのイラストは、議論のきっかけとして使用したり、既存の授業計画を補完する視覚的な指針として、テキストで説明されている重要な概念を強調するために活用できる。最初の2つのイラストは全体での議論に適しており、物語が添えられている。残りのイラストは、全体での議論や小グループでの議論いずれにも活用できる。ファシリテーターは、セッションの所用時間やテーマ、状況に応じて1つまたは2つのイラストを選択し、参加者の生活に最も関連性の高いイラストを選ぶよう心がけること。

この資料の活用場面

- › 学校(地理や科学、農業の授業やクラブ活動、または宿題として)
- › クラブや学校外の子ども・思春期の若者・ユースのグループ(ファシリテーターが使用)
- › コミュニティの会議・コミュニティ貯蓄グループ・家庭(年上のきょうだい・保護者・祖父母の支援を得て)
- › 移民センターやキャンプ

必要なもの

- › 授業で使用するイラストを印刷したもの

ファシリテーターの役割

- › 事前準備を十分に行い、イラストをよく理解しておくこと
- › 記載された情報は網羅的ではないため、概念について追加の調査を行うこと
- › 気候変動が、すでに脆弱な状況下の人びとにどんな影響を与え、既存の不平等を拡大しているかを説明すること
- › 参加者がイラストの内容を超えて考えることができるよう議論を導き、会話が文脈から逸脱しないようにすること
- › 参加者が脱線した際に、議論を元のテーマに戻すこと

- › 議論がトラウマ的な経験を誘発する可能性があることを認識し、そのような事態に備えること
- › 複雑な用語を説明すること
- › ジェンダーや包摂性など、すべてのカードやイラストに共通する横断的な課題を指摘すること
- › 影響を補完する対応策に関する議論を展開させるようにし、希望を持つ理由を示すこと

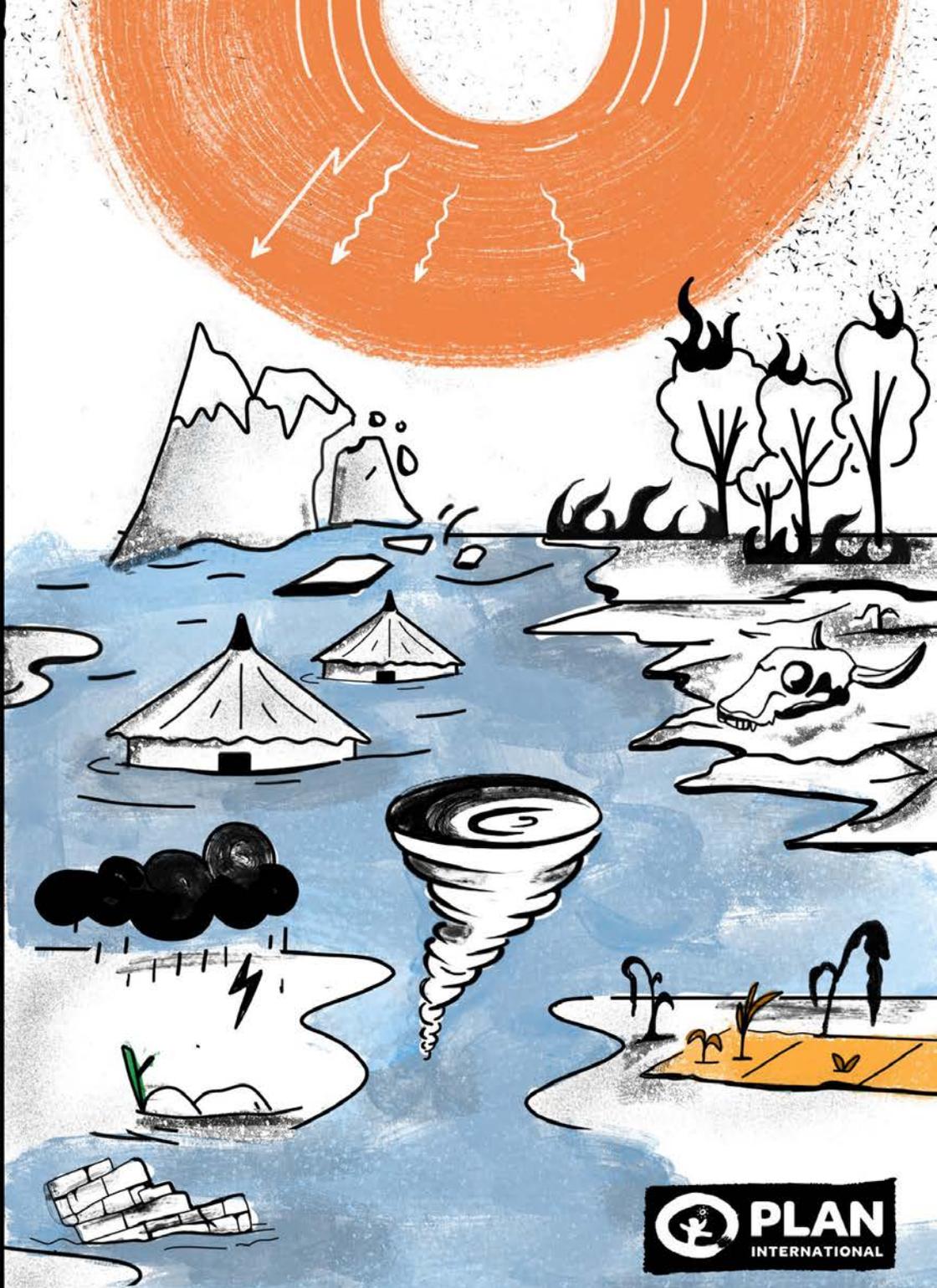
ファシリテーターへの基本的なアドバイス

- › 安全・静か・快適な場所で実施すること
- › 参加者全員がイラストを確認できるようにすること
- › 皆が参加し貢献できるようにすること
- › 誤った見解や説明に対しては、敬意を持って対応すること
- › トラウマ的经验を克服するための最善策については、専門家に相談すること



カード1のファクトシート: 気候変動

問題の背景	気候変動の最初の物語
<p>気候変動とは、気温と天候パターンの長期的変化のこと。人間活動が気候変動の主な原因であり、化石燃料(石炭・石油・ガス)の燃焼と環境破壊(森林伐採・湿地破壊・不適切な農業行為)が大きな要因とされる。それらは温室効果ガスと呼ばれる熱を閉じ込めるガスを発生させる。</p> <p>気温上昇により、世界の水循環が加速・不安定化しており、世界の洪水・熱波・サイクロンなどの災害の頻度と強度が増加している。その深刻さと影響の大きさから、現在の気候変動は気候危機と呼ばれている。</p> <p>世界のすべての人が気候危機に対して同じ責任を負っているわけではない。高所得国はこれまでに多くの温室効果ガスを排出してきた。世界の富裕層は、他の人より多く消費し、航空機を利用し、環境を汚染する産業へ投資するため、気候変動の深刻化により加担している傾向がある。低所得コミュニティは、高所得国に住む人と比べ、世界の温室効果ガス排出量のほんの僅かしか占めていない。</p>	<p>ある年、村の住民は不思議なことに気づいた。寒い季節は以前ほど寒くなく、暑い季節は今までより暑くなったのだ。また、以前は定期的に降っていた雨が不規則になり、干ばつや洪水を引き起こすようになった。村の長老たちは困惑し、心配になった。彼らは集まってこれらの変化の原因について議論した。</p> <p>Maryという名前の賢い老婦人が口を開いた。彼女は遠くまで旅をし、多くのことを見てきた。彼女は、彼らが経験している変化は「気候変動」と呼ばれるものによるものだと説明した。彼女は、彼らが経験している変化は、気候変動と呼ばれるものによるものだと説明した。彼女は、長年、人間が石炭・石油・ガスなどの化石燃料を燃やして、家や工場、車両を動かしてきたと語った。これにより、大気中に二酸化炭素や他の温室効果ガスが大量に放出されているのだ。</p> <p>Maryは、それらのガスが太陽の熱を閉じ込める層を形成し、地球の大気を変化させていると説明した。これによって、地球が温暖化し、彼らが現在経験している予測不可能な天候パターンにつながっているのだ。村人たちは、自身の行動が世界中の人びとの行動と共に、これらの変化に拍車をかけていることを知り、驚愕した。</p>
<p>気候変動に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気候変動は、エネルギー・食料・消費財の生産、および自動車・コンテナ船・飛行機などの輸送によって大気中に放出される温室効果ガスによって引き起こされる。 ● 世界の人が皆、気候変動に対して同じ責任の重さを負っているわけではない。 ● 低所得国に住む女の子・ユース・障害者などの一部の人びとは、通常、気候変動の最も深刻な影響に直面している。 	<p>ウォームアップで全体に投げかける質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気候変動の影響を経験したことがありますか？ ● あなたのコミュニティ・学校・家庭では、どんな変化がありましたか？ ● あなたの生活環境はどう変化しましたか？



カード2のファクトシート: 天候パターンの変化

問題の背景	気候変動の最初の物語
<p>季節の変化や天候パターンの変化は、ジェンダー的役割に深刻な影響を与えることがある。これらの変化は、労働の分業・経済的機会・健康・文化的慣行・社会動態に影響を与える。また、家族単位に影響を及ぼす社会的脆弱性、例えば、子どもが世帯主の家庭・薬物濫用・性とジェンダーに基づく暴力(SGBV)などを引き起こす可能性がある。</p> <p>農業と生計手段におけるいくつかの実践的変更は、予測不可能な変化の影響を緩和するのに役立つ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 灌漑システム・雨水利用・土壌保全技術による水管理の改善 ● 土壌の健康を維持するための干ばつに強い作物の品種への切り替えと輪作 ● 緊急時の水供給の維持・水使用量の削減・経済的損失を軽減するための財政支援や保険の検討 <p>労働分業に関するジェンダー規範の変化は、世帯の予測不可能な状況への対処に役立ち得る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 男性と男の子が、育児や水汲みなどの家事に関与する機会が増える ● 女性と女の子が、家庭外での活動・コミュニティグループへの参加・収入創出活動に関与する機会が増える 	<p>Wozoliという小さな国に、環境に適応し、自給自足の農業で生活を維持することで知られるコミュニティの人びとが住んでいた。通常、十分な雨が降る10月～12月に、彼らは土地を耕し、穀物を植えた。6月～8月は、寒さが厳しかったため、コミュニティは土壌づくりに専念した。</p> <p>年月が経つにつれ、コミュニティは以前のように天候の変化を予測できなくなった。夏は一層暑くなり、冬は一層寒くなった。これにより、農業・交通・エネルギー消費に大きな影響が出て、農業の時期を計画できなくなった。また、天候の変化により、コミュニティは洪水・熱波・山火事といった、これまで経験したことのない現象に直面するようになった。</p> <p>コミュニティがこれらの変化に対応する中で、男性と男の子、女性と女の子の役割が変化した。男性は鉱業などの他の事業に従事したり、就職を求めて他の町に移住したりし、男の子はより緑の多い牧草地を求めて狩猟や採集、牧畜に従事した。女性は薪や水を求めて長距離を歩かなければならず、女の子は家事をより多く担い、きょうだいの世話をすることになった。こうした変化により、家族間の緊張や争いが激化した。</p> <p>しかし、コミュニティのメンバーが気候変動の影響に対応するために団結したことで、好ましい変化もみられた。仕事負担のより公平な分担や、影響に対処できない人びとへのケアなど、前向きな変化もみられた。</p>
<p>天候パターンの変化に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気候変動が家庭内の分業に与える影響を理解することは重要である。 ● 社会・ジェンダー規範の変化は、あらゆる男性と女性の天候パターンの変化に対する適応力を高めることができる。 	<p>ウォームアップで全体に投げかける質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストの中に何が見えますか？ ● あなたのコミュニティ・家族で、ジェンダー的役割(男性と女性、男の子と女の子の役割)はどうか変化していますか？気候変動がその変化に影響を与えていますか？ ● 家族の誰かが村や地域外へ職を探しに行かなければならない場合、どんなことが生じますか？また、予測不可能な状況下で、仕事と家事の責任の公平な分担を実現する方法は何でしょうか？



カード3のファクトシート: 熱波

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>2023年は、1880年に世界的に測定が始まって以来、最も暑い年であった。記録上最も気温の高い年の上位10年は、すべて2014年～2023年の間である¹。</p> <p>熱波の影響には以下のものがある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 熱射病・脱水症状・妊娠中の合併症・精神的崩壊などの健康リスクの増加 ● 水不足と水質汚染が深刻化し、月経衛生管理および一般的な疾病予防への悪影響の発生 ● 作物不作と家畜の喪失による食料不安と栄養失調率の割合の上昇 ● 媒介生物による病気の蔓延と医薬品への悪影響の発生が増加し、医薬品の有効性の低下または有害化 	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ ● この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ ● 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 熱波を経験したことはありますか？その影響はどんなものでしたか？ ● 熱波の影響を最も受けている人は誰で、それはなぜですか？熱波の影響を受けるにもかかわらず、描かれていない人はいますか？ ● 私たちや、コミュニティの脆弱な人びとへの熱波の影響を最小限にするために、どんな行動を取っていますか、または取れますか？
<p>脆弱性</p> <p>熱波はすべての人に悪影響を与えるが、以下の人びとに特に困難を与える。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 高齢者: 身体活動量が少なく、水分補給の必要性や欲求が低い上、既往症がある ● 子ども: 屋外で過ごす時間が長く、身体がまだ発達中で体温を調節できない ● 既往症がある人: 心臓病・喘息などの呼吸器疾患・糖尿病を患う人など ● 妊婦: 早産・死産・低出生体重・熱中症・脳卒中を引き起こす可能性がある ● 障害者: 水分補給のニーズを満たすことに困難が生じる恐れがある 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 適切な服装(軽く、ゆったりとしたもの)を着用すること ● できるだけ涼しい場所で過ごし、屋外にいるときはつばの広い帽子をかぶり、屋外での活動を制限すること ● 水分を十分に摂取し、アルコールの摂取は最小限にすること ● 体温調節が困難な、高齢者・赤ちゃん・子ども・動物に注意を払うこと
<p>熱波に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 世界の温暖化が進むにつれ、熱波の発生は頻度を増し、長期化し、私たちの生活と生計に大きな打撃や破壊を与えるようになる。 ● 熱波による被害に最も脆弱で、リスクが高い人びとを特定し、対応戦略の策定に彼らを含めることが重要である。 	

1. カード 3: Bardan, R. (2024年) 'NASA Analysis Confirms 2023 as Warmest Year on Record', 2024年1月12日, www.nasa.gov/news-release/nasa-analysis-confirms-2023-as-warmest-year-on-record/



カード4のファクトシート: 山火事

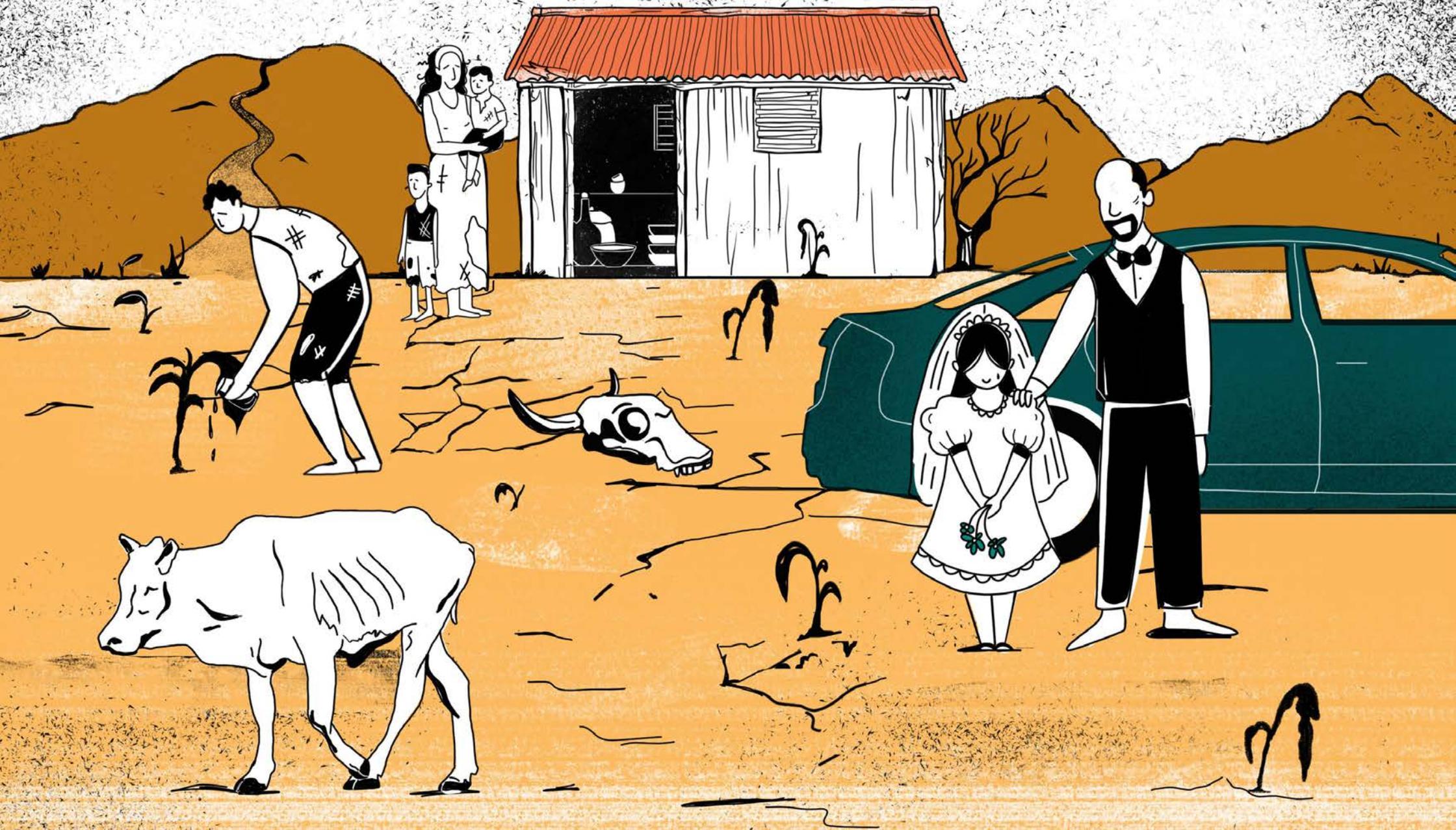
問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>近年、地球の平均気温が過去最高を更新する中、世界中で山火事が頻発し、その危険性も高まっている。2023年、山火事による死者数が過去最悪を記録し、900万haの森林が焼失した²。気候変動は、高温・干ばつの増加・非常に乾燥した空気・強い風を引き起こし、酷暑で乾燥した、長期の火災シーズンを発生させている。</p> <p>山火事は、動植物の死滅・水源の枯渇・土地の浸食を引き起こしている。</p>	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> 今までに山火事を経験したり、その話を聞いたことがありますか？ 山火事の影響はどんなもので、女性・子ども・障害者・高齢者にどんな影響がありますか？ コミュニティは山火事の影響にどう対処できると思いますか？
<p>脆弱性</p> <p>山火事の熱や煙により、健康問題や他の深刻な影響を被るリスクが特に高い集団が存在する。</p> <ul style="list-style-type: none"> 18歳未満の子ども・高齢者・妊婦 既往症がある人: 心臓病や喘息などの呼吸器疾患を患う人など 貧困層の人びとやコミュニティ: 山火事の短期・長期リスクに備えた計画・準備・対応へのリソースが限られている 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> コミュニティの山火事対策計画を策定し、最もリスクの高い地域の住民を含む緊急対応チームの設置と能力強化を行うこと 山火事の発生しやすい森林付近での建設、特に住宅建設を制限すること 次の作付け時期に備えたに向けた土地の準備のための野焼きを禁止/制限すること 山火事の安全対策と防災に関するコミュニティ教育を実施すること 山火事の予防と消火活動への公共リソースの投入強化を提唱すること
<p>山火事に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> 山火事と気候変動は同時に悪化しており、悪循環を生んでいる。 気候変動が気温の上昇・空気中の水分の減少・乾燥期の延長を引き起こし、山火事の発生率を高める。そして山火事が、大量の温室効果ガスを排出させ、それらのガスを貯蔵する森林や湿地を破壊している。 森林や湿地を保護し、山火事の予防を強化してコミュニティのレジリエンスを高めることで、山火事と森林や湿地の破壊の両方に対する計画・準備を行うことが不可欠である。 	

2. カード4: Statista.com (2024年) 'Wildfires – statistics & facts', 2024年11月28日, www.statista.com/topics/11237/wildfires/



カード5のファクトシート: 干ばつ

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>干ばつは、自然環境と人間社会の両方にとっての脅威である。気温上昇に伴い、干ばつは頻度が増し、長期化している。長期にわたる干ばつは、土壌の劣化、動植物の死滅を引き起こし山火事のリスクを高める可能性がある。人間社会では、干ばつは健康・生計・水の入手に影響する。深刻な水不足は作物の収穫量や家畜の生産性を低下させ、食料と収入の不安定化を招き得る。水不足は日常生活にも影響を及ぼし、清潔な飲料水や衛生設備の享受を制限して困難を生み、病気の蔓延を招く可能性がある。</p>	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ 描かれている人びとが誰で、それぞれがどう影響を受けていると思いますか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> あなたのコミュニティで干ばつの影響を経験したり、目撃したことはありますか？ あなたのコミュニティ内の多様な集団は、干ばつの影響をどう受けていると思いますか？ コミュニティが干ばつの影響に対処・対応する方法として、何が考えられますか？
<p>脆弱性</p> <p>干ばつは、様々な集団に様々な影響を与える。妊婦・子ども・高齢者は、免疫力の低下し、食料や水の不足に対処することが困難である。また、社会・ジェンダー規範により、彼らは家庭で最後に食べ物を口にする事になり、食料が不足すると飢えに苦しむことになる。清潔な水なしでは、女の子と女性は、月経衛生管理が困難になる。そして、ストレスにより、暴力が増加するおそれもある。あらゆる女の子と女性が、特に水を求めて長距離移動する際、SGBVに遭う危険が高い。極端な場合、家庭の収入源を確保する、あるいは生き残るために、女の子が早すぎる強制された結婚を強いられることもある。</p>	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> 農業に関しては、干ばつへの耐性・適応性の高い作物の導入・早期播種や点滴灌漑などの効率的な灌漑技術の導入による水の節約・雨水貯留設備を設置と貯水池を建設すること 農業と並行して小規模事業を営むなど、生計手段を一つに頼らないこと 不足時に備え食料と飼料を貯蔵すること 村の貸付・貯蓄グループに加入すること コミュニティレベルで、水使用量の削減に重要な役割を果たす水資源保全に関するキャンペーンと教育を実施すること
<p>干ばつに関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> 様々な種類の干ばつを定義することは、人びとが干ばつが彼らにどんな影響を与える可能性があるかを理解し、場所やコミュニティの状況を考慮した具体的な対策を立てる上で役立つ。 干ばつはゆっくりと発生し、その影響は徐々に現れる。 気候変動による気温の上昇は、より長期の干ばつを増加させている。 干ばつの影響は、すべての人に同じように及ぶわけではない。様々な集団が干ばつによってどんな影響を受け、どんな対処方法がとれるかを理解することが重要である。様々な集団には、障害者や妊婦も含まれる。 	



カード6のファクトシート: 洪水

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>海・川・小川からの水の溢れが洪水の原因である。大雨・長雨・急速な雪解け・熱帯性暴風雨は、急速で危険な洪水を引き起こす恐れがある。気候変動で、世界の多くの地域で洪水の頻度と激しさが高まっている。</p> <p>洪水の主な影響には、次のようなものがある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生計の喪失、特に農業コミュニティで ● 土壌侵食・感染症・食料不足・清潔で安全な水源の汚染 ● 医療や教育などの基本サービスへの享受を妨げる原因となることが多い、財産・建物・道路の被害 ● 人びとの移動・負傷・死亡 	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ ● この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ ● 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 洪水に見舞われたことはありますか？影響はどんなものでしたか？ ● 洪水の影響を最も受けている人は誰で、それはなぜですか？洪水の影響を受けるにもかかわらず、描かれていない人はいますか？ ● 私たちや、コミュニティの脆弱な人びとへの熱波の影響を最小限にするために、どんな行動を取っていますか、または取れますか？
<p>脆弱性</p> <p>洪水はコミュニティに多岐にわたり影響を及ぼし、他の集団よりも脆弱な集団が存在する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 妊婦・子ども・障害者・高齢者は、避難と医療や(必要な場合は)性と生殖に関する健康サービスの利用が、他の人よりも困難になり得る ● 海岸沿いや河川沿いなど、水域の近くにあるコミュニティは、洪水発生による被害を最初に受ける ● 洪水時に女の子と女性は子どもや他の家族の世話を期待されることが多く、それにより負担が増し、男の子と男性より影響への対処が困難になる 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 居住地域の洪水リスクと避難計画/避難経路を把握し、最もリスクの高い人びとを特定すること ● 避難計画/避難経路は、障害者が利用できない場合があるため、安全な避難に対する支援体制の整備または、計画の改善について政府に支援を求めること ● 移転・川岸付近での建設の回避・川岸沿いの植樹・家屋の床の嵩上げ・水位上昇への対応策として砂袋による緩衝材や防護壁の設置など、必要な調整を行って洪水の影響を軽減すること ● 洪水時に水没する可能性のある高さより上に、貴重品(医薬品や食料品)や危険物(化学物質など)を保管すること
<p>洪水に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 洪水は、ケアの責任を負う女の子と女性に対し、男の子と男性より大きな影響を与える。男の子や男性がこれらの役割をより多く担うようになれば、気候変動の影響が深刻化する状況での、女の子と女性の安全性向上できる。 ● 障害者・子ども・妊婦・高齢者は、常時でも移動に制限が伴っており、洪水は彼らの負傷や死亡のリスクを高める。 	



カード7のファクトシート: サイクロン

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>サイクロンを含む熱帯低気圧は、以前より頻度と威力を増している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 熱帯低気圧は、インド洋と南太平洋で発生する円形の暴風雨を指す用語であり、同様の暴風雨を北西太平洋では台風、大西洋と太平洋ではハリケーンと呼ぶ ● それらの巨大で急速に回転する円形の暴風雨の風速は非常に早く(風速119km/時を超える場合もある)、建物の倒壊や倒木を起こし得る ● 通常暴風雨は短時間で大量の雨をもたらし、高潮を引き起こした場合、浸水地域はあまりに危険であるため、人びとは避難しなければならない 	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ ● この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ ● 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 似た状況を経験したことがありますか？ ● 接近する暴風雨に関する情報をどう入手し、備えていますか？避難(住居を離れ、安全な場所へ移動)すべきタイミングは知っていますか？ ● 早期警報情報の入手・理解が困難な集団を思い浮かべられますか？暴風雨の接近情報を早期に得たとしても、一人で避難できない人はいますか？
<p>各機関は、接近する暴風雨の危険度を示すために、緑・黄・オレンジ・赤などの色を用いた早期警戒情報を提供している。それらの色は、自宅に留まることが安全な状況か、避難が必要となる状況を示す。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地域の防災委員会は、指定機関からの早期警戒情報の伝達を支援し、その情報を地域のリーダーと共有し、全員が情報を受け取れるようにする。また、緊急時にはこれらの場所を避難所として活用する、避難場所(学校・教会・テント設営用地)を特定する。 ● 特定の集団(子ども・高齢者・障害者・早期警報情報の言語がわからない人など)は、早期警報の情報を理解し、それに基づいて行動したりすることがより困難である。 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● サイクロンの接近時は、早期警報情報(インターネット/ラジオ/メガホンで伝えられる)を入手し、採るべき対応を確認後、情報に従って行動すること ● 家の安全性を確保し(屋根が修理済み、周囲に大木がないなど)、自宅に非常用備品(水・食料・懐中電灯・ガソリン・灯油など)を常備し、自宅から長時間離れられない場合に備えること ● 避難時に持ち出す避難用バッグを、家族全員分用意し、中には、毛布・着替え・衛生用品(月経用品も含む)・子どものお気に入りのおもちゃなど、必要なものを入れること ● 地元の防災委員会・学校の防災委員会に参加し、自身の具体的なニーズや懸念事項について彼らに伝えること
<p>サイクロンの重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ラジオやメガホンで伝えられる暴風雨の接近警報のように、誰もが何をすべきかを把握できれば、早期警報システムは人命や財産を守ることができる。 ● 早期警戒情報に従って行動し、他の人もその指示を理解・従えるように支援すること。 	



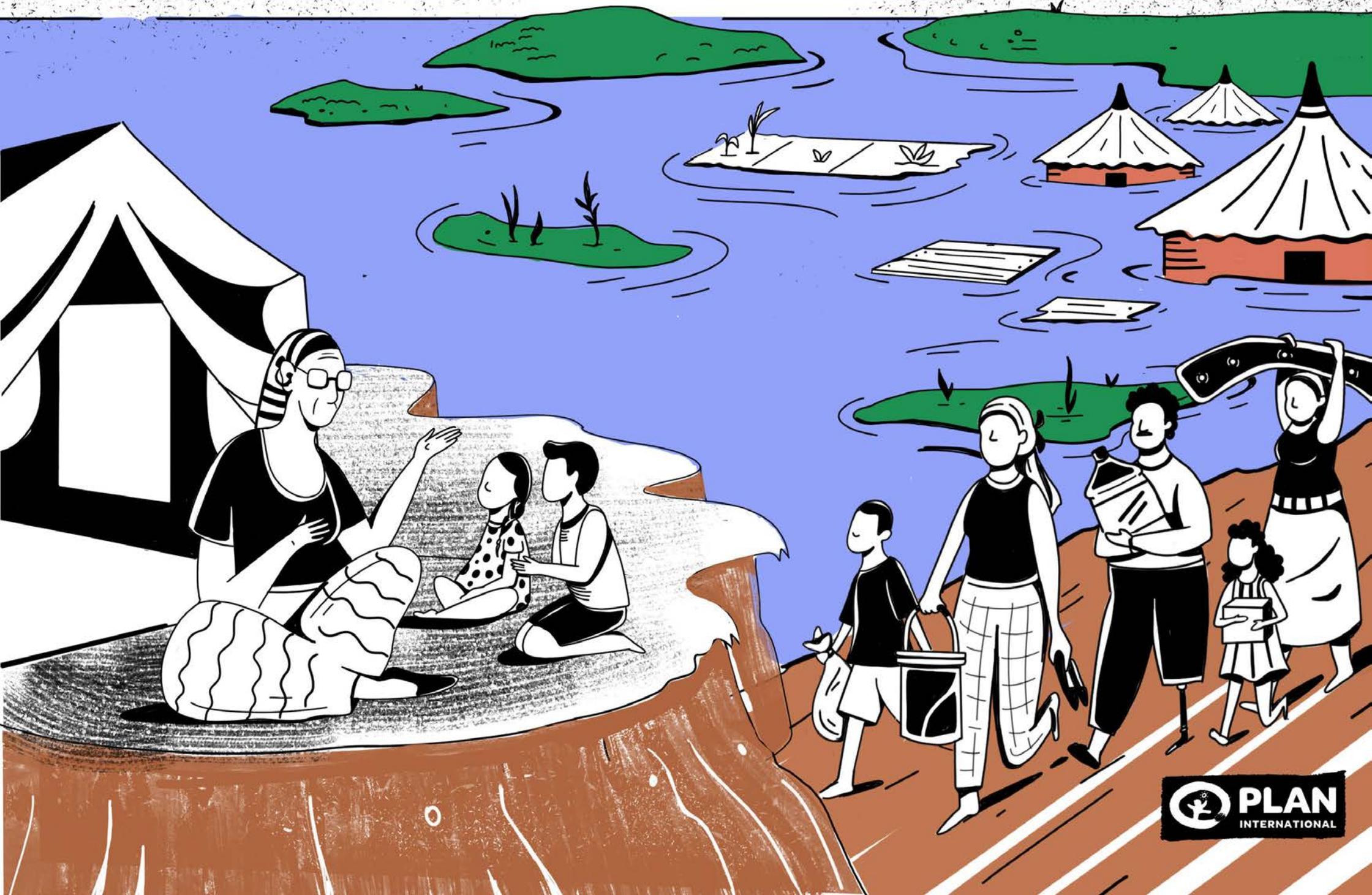
カード8のファクトシート: 森林破壊

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>1990年～2020年で、森林伐採により世界の森林の4億200万haが破壊され、総森林面積が44億6,000万haから40億6,000万haに減少した。この損失は、再植林の取り組みや自然林の拡大によって相殺されはしなかった。</p> <p>森林破壊の影響には、次のようなものがある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気候変動の悪化 ● 土壌の劣化・洪水リスク・食料不安・ジェンダーに基づく暴力の増加 ● 食料・燃料・動物の住処・薬・先住民の知識と遺産といった、森林の機能の喪失 ● 地球上の動物・鳥・植物の80%が森林に生息・依存しており、生物多様性が脅かされる ● 野生生物の生息地剥奪が拡大し、エボラ出血熱等の動物から人間への感染症が流行する可能性がある 	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ ● この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ ● 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 森林破壊を経験したことはありますか？影響はどんなものでしたか？ ● 森林破壊の影響を最も受けている人は誰ですか？ ● 私たちや、コミュニティの脆弱な人びとへの森林破壊の影響を最小限にするために、どんな行動を取っていますか、または取れますか？
<p>脆弱性</p> <p>森林破壊は皆に影響を及ぼすが、以下の集団は特に影響を受ける。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 先住民族と地元コミュニティ: 彼らの生計と幸福は、食料・住居・医薬品となる森林産物に完全/主に依存している ● 女性と女の子: 特に貧困層や難民のコミュニティに住む者で、主に燃料に薪や木炭を使用しており、燃料の入手のために以前より遠くまで歩くか、より多額のお金を払わなければならない ● 森林関連の仕事に就く男女: 大工・薬草師・建設業従事者など、森林の産物によって生計を維持している 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 森林破壊の停止または削減: 法律によって森林保護・荒廃した森林の回復・アグロフォレストリーの実践・伐採した木よりも多くの木を植林することで、森林とその資源の持続可能な利用を確保すること ● 規範の変更: 特定の集団への影響を悪化させる文化・ジェンダー規範に挑み、男子と男性に、薪の収集等の、伝統的に女性と女の子に関連付けられている役割を担うよう奨励すること
<p>森林破壊に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 森林破壊は、気候変動の原因であり、その影響でもある。気候変動で生計や収入を失った人びとは、炭焼きなどの活動を代替収入源とするが、それは森林破壊を加速させ、環境を一段と悪化させる。 ● 違法伐採を阻止するための法執行や、再植林支援を含めた、森林を保護・保全・回復するためのすべての取り組みが重要である。森林破壊の根本原因である貧困や代替生計手段の欠如に取り組むことは重要であり、これらの措置を講じることで、特に最も脆弱な人びとへの森林破壊の影響を軽減できる。 	



カード9のファクトシート: 海面上昇

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>1880年に観測が開始されて以来、世界の海面水位は約21cm上昇している。この値は小さく思えるかもしれないが、海面上昇は重大な影響をもたらす得る。その代表例として、高潮が以前より内陸部まで到達する現象が挙げられる。海面上昇は沿岸地域の格差を拡大し、他の異常気象現象による危険の深刻度を高める。</p> <p>他の影響としては、次のようなものが挙げられる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 沿海部の土地や植生の流失 ● 塩水による内陸の淡水や地下水の汚染から生じる、水や食料の質の低下 ● 気候変動に起因した移住・避難による、社会的・文化的アイデンティティの喪失 ● 主要インフラの機能停止とコミュニティのコストの増大 	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ ● この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ ● 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 海面上昇を経験したことはありますか？影響はどんなものでしたか？ ● 海面上昇の影響を最も受けている人は誰ですか？ ● 私たちや、コミュニティの脆弱な人びとへの海面上昇の影響を最小限にするために、どんな行動を取っていますか、または取れますか？
<p>脆弱性</p> <p>以下の人びとと場所は海面上昇に対して特に脆弱である。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 鉄砲水などの洪水が起こりやすい沿岸部や低地に存在するコミュニティ ● 移動能力に制限がある女性・女の子・障害者・高齢者。また、あらゆる女性・女の子・障害者は、移民センターでの滞在中や異なる地域への移住中に、SGBVに遭う可能性がある。 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 特に甚大な被害を受ける地域に住んでいる場合、可能ならば、住宅の高さを上げ、重要な持ち物を高い場所に移動させること ● 防潮堤や防波堤を建設し、必要に応じて政府の支援を求めること ● 波のエネルギーを吸収し、高潮の影響を軽減するマングローブ・湿地・サンゴ礁を保護・回復させること ● コミュニティ戦略として、道路・建物・水ポンプなどのインフラを高くしたり、持ち上げたりし、コミュニティやインフラを脆弱な沿岸地域から安全な場所に移転すること
<p>海面上昇に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 海面上昇は、コミュニティ・個人・生計に多大な損失と被害をもたらす得る。そのため、最もリスクの高い人びとを、短期・長期的な対応戦略の計画に積極的に参加させることが重要である。 	



カード10のファクトシート: 水不足

問題の背景	ファシリテーターの手引き
<p>水不足は、コミュニティが水需要を満たせない場合に発生する。これは、水供給が不足しているか、インフラが不十分であるためである。洪水と干ばつはともに水不足の原因となり、洪水は安全で清潔な水の汚染を引き起こし、干ばつは水源の枯渇を招く。</p> <p>水不足は、清潔な水の不足や医療サービスの提供を妨げ、深刻な健康問題につながる可能性がある。また、農業生産や工業活動にも影響を及ぼす。水不足で環境が劣化すると、農業や牧畜を含む伝統的な生計手段の継続が困難になり得る。</p>	<p>一般的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● このイラストに描かれた気候関連の災害は何ですか？ ● この災害は、イラストに描かれている人びとにどんな影響を与えていますか？ ● 彼らはなぜそのような行動を取っているのでしょうか？ <p>具体的な質問</p> <ul style="list-style-type: none"> ● あなたのコミュニティで水不足の影響を経験した、または目撃したことはありますか？ ● あなたのコミュニティ内の様々な集団が、水不足でどんな影響を受けると思いますか？ ● コミュニティは水不足の影響に対して、どんな行動が取れると考えますか？
<p>脆弱性</p> <p>水不足の影響を特に受ける集団として、以下が挙げられる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 水不足は農業生産性を阻害し、これにより、特に雨水を頼りにしている農民や遊牧民の食料不安や収入の損失が生じる可能性がある ● 子ども、特に女の子、は、家庭の水の調達を手伝うために学校を休むことが多く、これが彼らの教育と将来の機会に影響を及ぼしている ● 疎外されたコミュニティは、水資源の入手が限られていることが多く、水不足が既存の社会的不平等を拡大させ、彼らの貧困と社会的緊張が深化する可能性がある ● 水不足の際は、栄養不良や女性・女の子・子どもへの暴力が増加する 	<p>対処方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 農業従事者は、干ばつに強い作物の栽培・点滴灌漑などの小規模灌漑・アグロフォレストリー・農場での適切な排水など、優れた農業手法を導入すること ● 雨水貯留や貯水池の建設は、雨の多い時期に水を貯め、乾季に利用できるようにすること ● コミュニティの戦略として、節水やジェンダー平等に関する大規模な啓発キャンペーンや教育を実施することは、前向きな対処メカニズムを推進になり得る
<p>水不足に関する重要ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 水不足の際は、既存の不平等や不公正が更に深刻化する。 ● 伝統的に、水汲みや食事の準備は女性・子ども・女の子の役割であるため、彼らは特に影響を受ける。 ● 深刻な水不足は、よい生活条件を求める移住を強いらせ、リソースをめぐる紛争につながり得る。 	





プラン・インターナショナルは、子どもの権利と女の子の平等を推進する独立した開発・人道団体である。私たちは、すべての子どもの力と可能性を信じているが、それが貧困、暴力、排除、差別によってしばしば抑圧されていることを知っている。そして、その影響を最も受けているのは女の子なのだ。

子ども、ユース、支援者、パートナーとともに、私たちは公正な世界を目指し、女の子や脆弱な子どもが直面する課題の根本原因に取り組んでいる。私たちは、子どもが生まれてから大人になるまで、彼らの権利を支援し、子どもが危機や逆境に備え・対応できるようにする。私たちの広がり、経験、知識を活用し、地域、国、そして世界レベルで実践と政策の変革を推進する。85年以上にわたり、私たちは80カ国超ですべての子どもの生活を変えるために、決意ある楽観主義者を結集してきた。

皆が平等になるまで、私たちは止まらない。

発行元

プラン・インターナショナル・フィンランド

Teollisuuskatu 13

00510 Helsinki, Finland

メールアドレス: info@plan.fi

ウェブサイト: plan.fi

ISBN 978-952-7151-09-9