

# 題名:新型コロナウイルス感染症が相対的貧困者に与える精神的苦痛への影響～性別・年齢、子育て中といった人口属性の見地から～

発表者名: 澤柳孝浩

所属: 公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン

## ハイライト:

### 重度の精神的苦痛

(Serious Psychological Distress: SPD)と有意な関連を示す新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響は、年代、性別といった属性によって異なる可能性がある。そのため、SPD防止にはそうした属性を考慮した分析と支援が必要であると考えられる。

## 背景・目的

**背景:** COVID-19の蔓延により、日本でも経済面、生活面、精神面の問題が重複して起こっていることが先行研究でも指摘されている。

**目的:** COVID-19が日本の相対的貧困者に与える精神面の影響を明らかにし、それに関連する経済面、生活面の要因を特定する。

## 方法

- 日本における相対的貧困者(世帯所得を世帯人数の平方根で除した値が122万円に満たない)1,000名を対象としたオンライン調査を、2021年9月24日-10月3日に実施した。相対的貧困者の様々な属性、COVID-19の経済面、生活面の影響、COVID-19への不安感、社会支援とK6尺度によるSPD有無を調査した。
- 対象者の属性(性別、年代、子育て期)ごとにSPD有無を従属変数、COVID-19の様々な影響を独立変数とした多変量ロジスティック回帰モデルによりSPDと有意に関連する対象者の属性ならびにCOVID-19の影響を同定した。

## 結果

それぞれ説明変数間の交絡を調整した後に、SPDと有意な関連を示した人口属性とCOVID-19の影響を示す。

### ◆男女年代別結果

<b>39歳以下女性 (N=113)</b> 人口属性 在住区分 郊外 主観的健康感が「健康ではない」 COVID-19影響 コロナ恐怖尺度点数が平均(20点)以上	<b>39歳以下男性 (N=83)</b> コロナ影響 収入の1-3割程度減収 精神疾患で受診中
<b>40歳以上女性 (N=281)</b> 人口属性 親との同居(両親、義両親との同居) 自宅の種類(持ち家ローン返済中、賃貸住宅建て、賃貸アパート) ソーシャルサポートスコア最低点(12点) COVID-19影響 ほぼ無収入になった 食事の内容を変えた(炭水化物中心で肉・野菜少量)(毎日) コロナ下で自認される性別により職場で不当な扱いを受けた コロナ恐怖尺度点数が平均(20点)以上	<b>40歳以上男性 (N=522)</b> 人口属性 精神障害がある ソーシャルサポートスコア最低点(12点) COVID-19影響 食事の内容を変えた(炭水化物中心で肉・野菜少量)(週3-4回) コロナ恐怖尺度点数が平均(20点)以上 ※「コロナにより精神疾患が悪化した」については、単変量解析では有意になったが、欠損データが出てしまうため多変量解析には用いていない。

### ◆子育て期の対象者結果

<b>子育て中の対象者(男女) (N=109)</b> COVID-19影響 子ども関連の困りごと(友達関係が不安定に)	
<b>子育て中の女性 (N=55)</b> COVID-19影響 女性への影響(大切な意思決定に参加できない)	<b>子育て中の男性 (N=54)</b> COVID-19影響 子ども関連の困りごと(友だち関係が不安定に) ※これ以外の項目では、単変量解析で特に有意な結果が出なかったため、多変量解析は実施していない。

- 女性(40歳以上)は、SPDと有意な関連を示す項目が最も多くなった。
- 子育て期の女性は、意思決定に参加できないこととSPDが有意な関連を示した。
- 男性(40歳以上)はソーシャルサポートスコア最低点(12点)とSPDが連関している。

## 考察

子育て期の女性は子育てに関する意思決定ができないことの葛藤がSPDと関連する可能性があり、男性(40歳以上)は「男性らしく」あるために悩みを相談できず、周囲に頼れないことがSPDと関連する可能性があった。

子育てを含むケア労働は女性に偏りがちであることはしばしば指摘されるが、この不均衡がSPDと関連する可能性がある。COVID-19の影響は年代、性別といった属性により異なる可能性がある。属性やケア労働における不均衡などを考慮した分析と支援が必要と考えられる。

## 文献・謝辞

文献:

- 厚生労働省、令和3年度自殺対策に関する意識調査
- 内閣府、令和2年版男女共同参画白書(概要)

謝辞: 本研究は、国立国際医療研究センターの村上仁氏、神田未和氏との共同で実施しました。両氏からのご指導によって着想を得ましたこと、この場を借りて、改めてお礼申し上げます。

## COI開示

演題発表に関連し、発表者らに開示すべきCOI関係にある企業などはありません。