

**増田明美さんによるランニングレクチャーに抽選でご招待  
ルワンダの女の子への支援を募り 国際 NGO プラン・インターナショナルが  
「国際ガールズ・デー2016 特設サイト」を公開中  
[www.plan-international.jp/girl/idg2016/](http://www.plan-international.jp/girl/idg2016/)**

国際 NGO プラン・インターナショナル(以下、プラン)は、国連の国際ガールズ・デー(10月11日)にあたり、女性への暴力と差別が問題となっているルワンダの女の子たちの尊厳を守り、教育を応援するプロジェクト「生理中でも安心して通える学校に 女の子に『ガールズ・キット』を贈ろう!」を開始しました。南部州ニャルグル郡において女の子の学校教育の継続を支援するため、入手が難しい生理用品など女の子の衛生的な生活をサポートする「ガールズ・キット」、学資の必要な女の子の家計を支える家畜の提供などを実施する予定です。特設のウェブサイトから寄付をいただいた方には、ご希望の方の中から10名様に、増田明美さんによるランニングレクチャーにご参加いただけます。寄付は、2016年10月31日(月)まで受け付けています。



「国際ガールズ・デー2016 特設サイト」

**増田明美さんが、皇居一周のランニングレクチャーを開催。寄付をされた方の中から10名様とともに**

期間中に「国際ガールズ・デー2016 特設サイト」を通じて、ルワンダの女の子プロジェクトのために寄付をされた方々の中から、ご希望の方に抽選で増田明美さんによるランニングレクチャー、ルワンダの中学校へのメッセージボード掲示企画などにご参加いただくことができます。

**1) 増田明美さんによるランニングレクチャーとプランのミニ支援講座**

スポーツジャーナリストでプラン・インターナショナル・ジャパン評議員の増田明美さんと皇居を一周。プランについてのミニ講座も開催。

日時:2016年11月2日(水)19:00~20:30

場所: adidas RUNBASE (東京都千代田区平河町2丁目16-1 平河町森タワー)

**2) あなたのメッセージをルワンダの中学校に届けます**

ルワンダの女の子を応援するあなたのメッセージとお名前が、プロジェクトの対象である中学校3校に届けられ、教室に掲示されます。



ラオスの子どもたちと走る増田さん(撮影: 鬼室黎)



贈呈するメッセージボードのイメージ

**増田明美さんプロフィール**

1964年、千葉県生まれ。1984年のロス五輪に出場。1992年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。現在はスポーツジャーナリストとして活躍中。2008年10月より公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン評議員。

## 特設ウェブサイトから、ルワンダの女の子の生活を伝えるブログ「Girls Diary」を公開中

暴力や差別を受けやすい環境から抜け出すために、特設サイトではルワンダの女の子たちへの寄付を募っています。

サイトでは、二人のルワンダの女の子たちフランソワーズとレベッカが、日々の現実の様子を綴ったブログを公開して、ルワンダの女の子たちが日常生活で直面している困難や希望について伝えています。

ブログ URL: <https://www.plan-international.jp/girl/idg2016/blog.html>



女の子たちが未来を変える

### ～ルワンダの女の子に『ガールズ・キット』を贈ろう！プロジェクト～

- 1) **1000 円の寄付で-学びを支える灯りに「ソーラーランプ」**  
多くの家庭では電気が通っていないため、夜は勉強ができません。ソーラーランプがあれば自宅でも学習ができるようになり、学校を継続する意欲につながります
- 2) **3000 円の寄付で-衛生的な暮らしを叶える「ガールズ・キット」**  
生理用ナプキンや下着、石けん、タオル、ボディローション、予備の制服を配給するキットです。女の子が衛生的に暮らす習慣を身につけることで自信を持って学校に通えるようになります
- 3) **7000 円の寄付で-女の子の家計を支える家畜 1 頭**  
経済的に困窮した女の子の家庭に、ヤギやブタなどの家畜を 1 頭支援します。一定の収入源が得られることで家計が安定し、女の子が継続して教育を受けられるようになります

詳しくはウェブサイトをご覧ください。[www.plan-international.jp/girl/idg2016/](http://www.plan-international.jp/girl/idg2016/)

このリリースの貴媒体での告知をご検討いただけますようお願いいたします。

プラン・インターナショナルは、子どもの権利を推進し、貧困や差別のない社会を実現するために世界 70 カ国以上で活動する国際 NGO です。創立は 1937 年。長年にわたり、子どもや若者、地域の人々とともに地域開発を進めてきました。すべての子どもたちの権利が守られるよう、とりわけ女の子や女性への支援に力を入れています。市民社会、政府機関や国際機関と連携しながら、世界を持続的に、前向きに変えていきます。

### このリリースに関するお問い合わせ

公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン 広報担当 後藤

〒154-8545 東京都世田谷区三軒茶屋 2-11-22-11F

TEL:03-5481-6517 FAX:03-5481-6200

[ryo.goto@plan-international.jp](mailto:ryo.goto@plan-international.jp)

世界の女の子に、生きていく力を。

