

# プラン・ユースグループ 活動説明会2026

---

2026年3月26日(木) 19:00-20:30

プライバシー保護のため、Zoomの名前は、個人が特定できないように **下の名前のみ・ひらがな** にして  
下さい。

# プログラム

- ・19:00-19:05 導入(5分)
- ・19:05-19:35 活動紹介・来年度の活動について(30分)
- ・19:35-20:15 模擬ミーティング(&質疑応答)(40分)
- ・20:15-20:30 個別相談&全体質疑応答 (15分)

# 諸注意

1. プライバシー保護のため、Zoomの名前は、個人が特定できないように **下の名前のみ・ひらがな** にして下さい。
2. ビデオのオン（顔出し）は任意です。
3. 説明会中に何か困ったことがありましたら、ご遠慮なく、「アドバイザー・れみ」まで個人チャットでお知らせください。
4. 会を妨害する（主催側の指示に従わない、個人に対する攻撃をする等）行為が著しい場合、強制的に退出していただくことがあります。あらかじめご了承下さい。
5. 無断での撮影・録音・録画や、SNSへの転載はご遠慮ください。
6. 採用期間中、ユースグループメンバーとの個人的な連絡先交換はできません。あらかじめご了承下さい。
7. ディスカッション中は、以下の点に注意してください。
  - ①話したくないこと、答えにくいことは、答えなくても大丈夫です。
  - ②様々なジェンダーや性的指向、多様性（障がいの有無、出自、外国にルーツがある等）に配慮した発言をして下さい。
  - ③他の人の発言をよく聞いて下さい。否定・批判はしないよう、お願いいたします。
  - ④立派なことを言う必要はありません。自由に発言してください。

ただし本日お話しすることはこの場限りに留めていただくようお願いいたします。
- ⑥気分が悪くなったり、参加が難しいと感じたりしたら、ご遠慮なく、「アドバイザー・れみ」まで個人チャットでお知らせください。

# 活動紹介 プラン・ユースグループって？

## ○プラン・インターナショナル

イギリスに本部を置く世界80か国以上で活動を展開する国際NGO団体。  
子どもの権利を推進し、貧困や差別のない社会を実現するために、  
子どもや若者、地域の人々とともに地域開発を行ったり、女の子や女性への支援を行っている。  
プラン・インターナショナル・ジャパンはその日本事務局。

## ○プラン・ユースグループ

プラン・インターナショナル・ジャパンとともに、15～24歳のメンバー20人ほどで、  
国内のジェンダー課題解決と女性の権利向上のために活動。

アドボカシー : 調査提言、啓発活動

アドバイザー: プラン・インターナショナル・ジャパンの事業や運営へのアドバイス

# プラン・ユースグループ(**YAP**)とは何か？

事務局とともに社会問題の解決をはかる  
ユース世代をとりまく問題について  
同世代に伝え、ともに考え、社会に発信する

## YAPアドボカシー

- ①アドボカシー
- ②啓発活動

- 日本と活動国の現状、問題を学ぶ
- 調査、分析、報告書作成
- 自治体・省庁・業界団体等との対話
- 提言の提出
- SNSでの発信
- プランの国際ガールズ・デーアクション
- 「学び」からの発見をもとに独自アドボカシー
- イベント、教材作成、学校で授業を実施 など

アドボカシーチーム主管

プランの組織意思決定プロセスに参加する  
プランの事業や計画、組織にユース視点から  
意見、アドバイスする

## YAPアドバイザー

- ③アドバイザー

- プランの組織、事業、意思決定、課題を学ぶ
- 理事会へのオブザーバー参加
- 役員定例会への参加、発表
- 専務理事、事務局との対話
- 調査、討議、提案作成
- 事業や計画、組織への提案、アドバイス
  - 国内支援事業
  - ユースが関心をもったテーマ・事業 など

企画管理部主管

2グループ、3つの機能

# 2チーム合同参加 イベント

## TICAD9記念イベント

- 日付: 2025年8月21日
- TICAD9の際にプランナイジェリア職員と支援受益者のユースとの交流会を開催。
- プラン職員と関係者を招待し、文化交流の場を設けた。



## 他団体共催イベント

- 日付: 2025年8月30日
- 主催者: UN Women Japan × Plan International Japan × ユニ・チャーム
- イベントの企画から運営まで、ユース視点で伴走。
- イベント当日には、YAPの4人でGirl Goalsレポートについてのプレゼンを行った。



## グローバルフェスタ

- 日付: 2025年9月27-28日
- 主催者: 外務省
- 国際協力の企業、NGO/NPO、大使館、学生団体が集まるイベント
- 2日間を通じ、年齢の幅広い来場者にユースグループの活動を紹介



# 2チーム合同参加 イベント

## すずらんスマイルプロジェクト

- 日付:8月13日
- 主催者:豊島区
- 行政が運営するHPとSNSについて、アドボカシーSNSチームの経験と連携し、ユース視点を活かして改善提案を行った。



## YAP ALL(合同MTG)

- 日付:9月、12月、3月
- 主催者:ユースメンバー統括
- 両チームの親睦を深め、活動の連携や振り返りを行い、活動へのモチベーションを高めた。



# 活動紹介 〈アドボカシー〉

日本国内のジェンダー課題を解決するために声をあげ、  
政策・制度の改善に取り組みます。

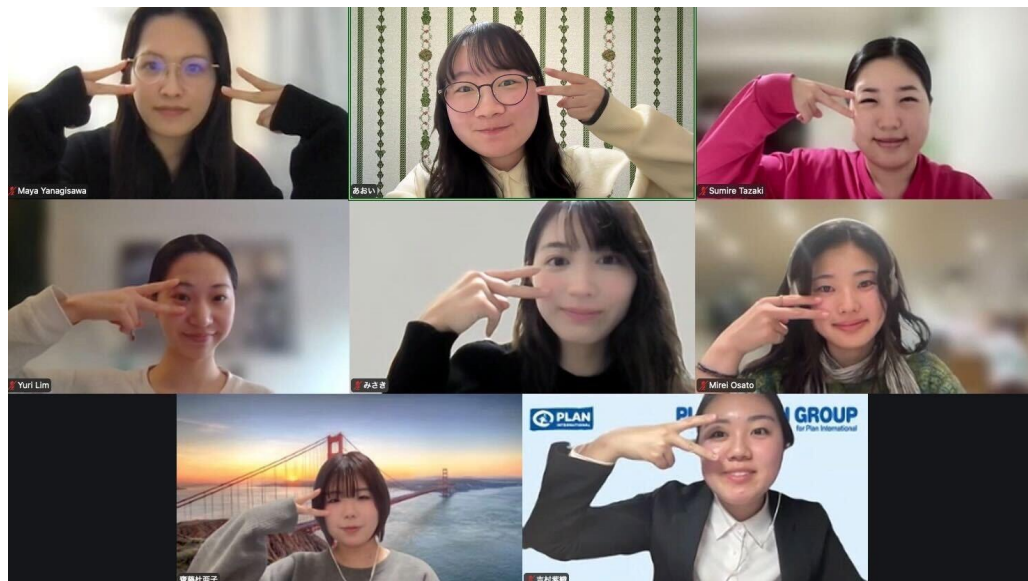
①調査・提言

②SNSでの発信

③クリエイティブ

④ワークショップ開催

※今年度は①調査提言②SNSの  
2チーム体制でした。



## ①調査・提言

今年度は包括的性教育推進の活動の中で、特に「痴漢抑止」をテーマに掲げる

- ・専門家によるレクチャーを実施

- ・痴漢に関する意識調査を実施

  - ※ユース(18-24歳)1000人を対象としたアンケート調査

- ・アンケート調査の結果を分析し、パンフレットを作成中

- ・豊島区と連携し、6月にイベントを開催予定

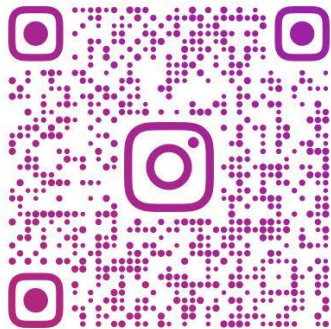
第6次男女共同参画計画の素案公開に際し、

- ・パブリックコメント提出

- ・YOUTH PEAKプロジェクトに参加し、他団体とともに提言を作成

## ②SNS

- ・Instagramとnoteでジェンダー課題を発信
- ・アカウントを分析し運営向上に努める
- ・他団体との連携を深める



YOUTH\_PLANJAPAN

ぜひフォローしてください！



国際NGO プラン・インターナショナル  
ユースグループ

461 1,936 139  
投稿 フォロワー フォロー中

@planinternationaljapan のユースグループです！  
【ジェンダー平等】と【女性の権利向上】を目標に様々なアクションを行っています  
アカウントの発信はユースグループの個人的見解です  
三軒茶屋 2-11-22 サンタワーズセンタービル10&11F,  
Setagaya, Tokyo  
[lit.link/youth\\_planjapan](https://lit.link/youth_planjapan)

noteはリットリンクから！



### ③クリエイティブ(2023-24)

- ・ジェンダーに関するもやもやエピソードを収集
- ・美術専門学校の学生と協力し4コマ漫画を作成
- ・複数の大学で展示会を実施
- ・作家アルテイシア氏を招き記念イベント開催
- ・翌年以降も各地の男女共同参画センターで展示



### ④ワークショップ開催(-2024)

- ・年に複数回、専門家やアクティビストを招いたワークショップをオンラインで実施



福田和子さんイベント(2023年)

# 来年度の活動について〈アドボカシー〉

## ①クリエイティブ活動(クリエイティブチーム)

※ジェンダー課題に無関心な層に興味をもってもらえるよう、大学を中心に気軽な展示会の実施を検討中。

## ②SNSでの発信(SNSチーム)

## ③提言活動

## ④イベント開催

※ジェンダーに関するもやもやを気軽に話し合える「しゃべり場」イベントの実施を検討中。

基本的には「クリエイティブチーム」「SNSチーム」のいずれかに所属し、週に一度zoomで行われるミーティングに参加していただきます。

③提言活動と④イベント開催はチームのこだわりなく行います。

# 活動紹介〈アドバイザー〉

①活動概要とスケジュール

②これまでの活動紹介

- 組織意思決定への参画
- 関係者との交流連携

③来年度の活動予定

# Advisory



# 活動とスケジュール



- **定例MTG**
  - メンバーが感じるプランの課題や部署連携 / 理事会前の意見だしなどを話し合う
  - 現在 ; 毎週木曜日 19:30-21:30 ZOOM  
※メンバーの都合によって調整
  - (定例MTG別途) チームごとの MTG
- **理事会・評議員会**
  - 理事会 ; 3ヶ月に1回程度
  - 評議員会 ; 4ヶ月に1回程度
- **PLANのイベント**
- **TeamsやSlackでの連絡(1日1回は確認・対応)**

以下任意参加

- 出張報告会
- 事務局全体会議

今年度FY26の目標

- ① 目的意識を持って準備・参加しYAPの存在意義を示す
- ② 事務局と協働できる関係を積極的に築く

# これまでの活動紹介

## 組織意思決定への参画

プラン・インターナショナル・ジャパンの各部署のスタッフ(マネジメント層を含む)や役員と意見交換。組織や事業の課題に対する提案をする。

### 理事会・役員定例会への参加

- ・事業推進や経営・運営に関わる意思決定に参画
- ・ユースの意見を意思決定に反映

### 各部署との連携

- ・部署単位で業務を理解し、課題発見と提案を実施

**マーケティング**: イベントへの集客、ゲスト選定、当日登壇

**国内支援事業**: 空間作り、SNS運営  
→ 次のページで詳しく

### 事業計画・予算策定プロセスへの参加 (FY27参画予定)

- ・中期事業計画(5年ごと)の策定に関与
- ・事務局の事業計画・戦略の策定プロセスに参加
- ・予算策定プロセスに参画し助言を実施

### マーケティング部との連携

- プラン主催イベントアンケート質問内容へのフィードバック等
- Girl's Day／試写会イベント／女性デーでの登壇
- Girl's Labの記事掲載に向けた座談会を実施

↓座談会の様子



ガールズデーイベント冒頭でユース代表として実験をシェア



※正しくは、マーケティング・コミュニケーション部

### 国内支援事業への参加

- わたカフェとは？
  - ・プラン事務局による、国内の女の子を対象とした支援事業
  - ・2020年に池袋に女の子のための居場所を開設
  - ・オンラインでのチャット相談も実施
- 支援対象者と同世代のユースの声を事業に反映。都度インプットを。
- 主なアドバイジング内容
  - ・コンセプト／ネーミング／ロゴの考案
  - ・移転に伴う立地・内装への意見出し
  - ・SNSの効果的な運用方法の提案
  - ・豊島区若者居場所会議に参加し発表(テーマ:若者に届きやすいSNS活用)



※国内支援事業グループとの連携

# 関係者との交流・連携

## 海外ユース (FY24)

目的: お互いの活動を知り、意見や議論交わすことでユースエンゲージメントを高める。

- アメリカ: Youth Advisory Board
- インドネシア: Youth Advisory Panel, Youth Activist Series
- タイ: Plan International Thailand, APAC
- マラウイ: Youth Advisory Panel
- オーストラリア: Youth Activist Series (YAS)



非営利組織であるプランは支援者様(一般・企業)からのご寄付や政府からの助成金などが活動資金となっています

## 支援者の会 (FY25)

目的: 支援者との交流からアドバイジング活動のヒントを得る。ユースグループの認知度向上と支援者の満足度向上。

- 元千葉の会: 事務局オフィスツアー
- 多摩の会: ジェンダーディスカッション
- 名古屋の会: ジェンダーディスカッション、支援地域勉強会



# 来年度の活動について〈アドバイザー〉

## ①理事会・役員定例会への参加

- ・参加前後のインプットと振り返りを強化
- ・理事会への理解をさらに深化
- ・組織の意思決定にユースの意見をより一層反映せる

## ②プラン事務局プログラム部連携：ベトナム事業(SRHR)への参画

- 国際NGOで国際協力を最前線で行うスタッフと連携。プロジェクトにユースが参画。

## ③中期事業計画への参画

- 今後5年のプランの事業計画・方針を事務局長やマネジメント層らと形成



# 模擬ミーティング (20:15まで)

---

アドボカシー／アドバイザーに分かれて行います。  
関心のある方のブレイクアウトルームを選択してください！  
→終了次第メインルームへ戻る

# 応募方法

新メンバー応募は4/10(金)まで！

募集要項をよくご確認のうえ、応募フォームへの回答をお願いします。

書類選考を通過した方には、二次選考を実施します。

書類選考の結果は応募者みなさまへご連絡いたします。

みなさんのご応募お待ちしております🌸

## アドボカシー(外部への働きかけ)

募集要項



応募フォーム



## アドバイザー(内部への働きかけ)

募集要項



応募フォーム



# もっとユースグループを知りたい！

## ① PlanHP>ユースグループ ページ

プラン・ユースグループの記事



2026年02月25日

社会を変える一歩を一緒に！  
ユースグループ 新メンバー募集  
& 事前説明会(3/26)

日本 アドボカシー  
ジェンダー



2025年09月09日

【開催報告】Girl Goals ス  
トリー・セッション2025ー  
声をつなげて、未来を変えるー

日本 アドボカシー  
ジェンダー



2025年09月08日

【開催報告】ナイジェリアから  
ユースを招聘～第9回アフリカ  
開発会議 (TICAD9) ～  
8/20・横浜

日本 アドボカシー  
ジェンダー



活動報告やメンバー  
のブログ掲載

プラン・ユースグループの記事をもっと読む

## 年間の活動報告書で活動の詳細を確認



2024年度



2023年度



2022年度

## ② Youth Group インスタのストーリー & アーカイブ



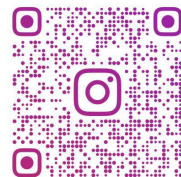
youth\_planjapan ...

国際NGOプラン・インターナショナル ユースグループ

投稿461件 フォロワー1935人 フォロー中139人

@planinternationaljapan のユースグループです！  
【ジェンダー平等】と【女性の権利向上】を目標に様々なアクションを行っています  
アカウントの発信はユースグループの個人的見解です(=)  
三軒茶屋2-11-22 サンタワーズセンタービル10&11F, Setagaya, Tokyo 154-8545  
[it.link/youth\\_planjapan](https://it.link/youth_planjapan)

フォロワー: 1500961\_penguin, mitsuho.s.s.k, 他18人



YOUTH.PLANJAPAN



### ユースグループ Q&A

よくあるご質問やユースグループの構成やメンバーのリアルな声など、疑問を解消できちゃうヒントを掲載

### ミーティング報告

毎度の定例MTGでどんな議題が話し合われているのかわかる

# 個別相談会・(相談会)

## (20:30まで)

---

- メインルーム : ユースグループ活動全体への質問・その他
- ルーム1 (アドボカシー) : 活動頻度やメンバーの属性(居住地など)
- ルーム2 (アドボカシー) : 活動内容、その他アドボカシー関連
- ルーム3 (アドバイザー) : 活動頻度やメンバーの属性(地方・海外住まい、学年など)
- ルーム4 (アドバイザー) : 活動内容について
- ルーム5 (アドバイザー) : その他アドバイザー関連

ご参加ありがとうございました！

みなさんと一緒に活動できることを  
楽しみにしています😊