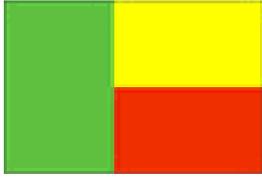


～コミュニティ訪問ガイド～



ベナン



Republic of Benin



多民族国家であるベナンには、40以上の民族が暮らし、それぞれの民族語が話されています。

歴史博物館や奴隷貿易の史跡が多く残されているブドゥー教の聖地ウィダ、アフリカ唯一の水上集落ガンビエ、世界遺産のアボメー王宮跡など、見どころがたくさんあります。乾季には国立公園で野生動物を観察することもでき、ベナンでは西アフリカの自然、歴史、伝統、文化に触れることができます。



正式国名：ベナン共和国

首都：ポルトノボ（実質的首都機能はコトヌ）

人口：1,446万人（2024年 世銀）

時差：日本より8時間遅れ

言語：フランス語（公用語）、各民族語

通貨：CFAフラン

宗教：イスラム教 27.7%、キリスト教 39%、ブドゥー教 11.6%（ほか伝統的宗教）

産業：農業（綿花、パームオイル）、サービス業（港湾業）



現地までの行き方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配してください。

日本 ~ ベナン (コトヌ)



ご到着はコトヌ (Cotonou) 国際空港となります。日本からの直行便はありませんが、フランスや中東などを經由して行くことができます。空港は市の中心部から車でおよそ10分のところにあります。空港から市街地まではタクシーをご利用いただけます。

コトヌ ~ 現地事務所 ~ チャイルドのコミュニティ

国統括事務所または現地事務所からコミュニティまでは、現地事務所が車を用意してご案内いたします。下記の現地事務所へのアクセスについては、ご訪問申し込みまたはお問い合わせ時に確認いたします。事前に事務所の車を確保する必要があるため、早めのご連絡をお願いします。

■ #1001 ボヒコン (Bohicon)

ベナンの中央部、ズー (Zou) 州の州都ボヒコン (Bohicon) にあります。

■ #1034 ナティティングー (Natitingou)

ベナンの北西部、アタコラ (Atacora) 州都ナティティングー (Natitingou) にある現地事務所は、コトヌから北西へおよそ 600km の所にあります。

■ #6125 アドジョウ (Adjohoun)

ベナンの南東部、アドジョウ (Adjohoun) にあります。

周辺地図

【南東部】

【北西部】



現地スタッフとの待ち合わせ

ベナンに到着されましたら、現地事務所までご連絡ください。ご訪問の最終確認を行います。
事務所の連絡先はご出発前にお知らせいたします。

現地事務所の業務日 / 時間

月曜日～木曜日 8:00 ～ 17:30 金曜日 8:00～14:00 ※土日・祝日はお休みです。

訪問に適した時期

ベナンは熱帯に属し、平均気温は 30～40℃です。南部は雨季と乾季がそれぞれ2回あります。ご訪問には、11～3月頃までの乾季が最も適しています。風通しのよい木綿の服装に、帽子をお持ちになるとよいでしょう。

宿 泊

現地事務所を通じて宿泊先を手配することができます。ご希望の場合は、日本事務所にお申し出ください。

言 語

ベナンには多くの現地語があり、アジャ語、フォン語、グン語、ミナ語、ヨルバ語、デンディ語、バリバ語、その他さまざまな民族語が話されています。公用語のフランス語も広く使われています。なお、英語は外国からの旅行者が利用する大手ホテルや、観光客が多いエリアでのみ通じます。

ベナンの主な祝祭日

1月1日	新年	7月20日	*犠牲祭
1月10日	伝統宗教の日（ブドゥー教の祝日）	8月1日	独立記念日
4月5日	*イースター後の月曜日（Easter Monday）	8月15日	聖母被昇天の祝日
5月1日	メーデー	10月18日	*モハメッド誕生祭（Maouloud）
5月13日	*キリスト昇天祭（Ascension day）	11月1日	万聖祭（All Saint's Day）
5月13日	*ラマダン明けの祝日（Eid al-Fitr）	12月25日	クリスマス
6月5日	*聖霊降臨祭の月曜日（Whit Monday）		

* *マークは毎年日付が変わります。上記はある年の例です。

* 上記の他にも伝統的宗教の祝祭日などがあります。

両 替 ・ 銀 行 ・ クレジットカード

主要クレジットカードは、コトヌの旅行者用のホテルに限りご利用できます。外貨両替所はコトヌ市内と空港にあり、米ドルまたはユーロを両替できます。両替はコトヌで済まされることをお勧めします。

現地の習慣・注意事項

- 一部の地域を除き、挨拶の際には握手をするため、ご訪問中はたくさんの人々と握手することになるでしょう。挨拶時に握手をしない地域の場合には、現地職員が挨拶の方法などをご案内いたします。
- チャイルドやコミュニティの住民の中には、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。
- コミュニティ訪問時は、華美にならない控えめの服装でご訪問ください。男性は長ズボンを、女性は肩や膝の出ない長めの服をご着用ください。蚊によるマラリアの感染を防ぐ観点からも、ショートパンツはご遠慮願います。また、動きやすいスニーカーやリュックなどをお持ちになるとよいでしょう。
- 活動地域をご訪問時には、喫煙なさらないようお願いします。
- 物の受け渡し、食事、指差しなどの際には、左手を使わないようご注意ください。
- チャイルドやファミリー、学校その他活動地域での写真撮影は、本人またはプラン職員に了承を得てから行ってください。
- 飲み水はミネラルウォーターをご購入ください。また、生野菜や果物も、切りたてのものを召し上がってください。
- 空港、政府、軍の関係施設は、写真撮影が禁止されています。
- 身分証明書（パスポート）の常時携帯が義務づけられています。
- 現地の法律を遵守ください。

- チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、事前にプラン・インターナショナルが確認させていただきます。お断りする場合がありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけない情報があります。**
- お互いの個人住所や連絡先、SNSのアカウント等の交換はできません。

渡航前の準備

- パスポート（残存期間6ヶ月以上必要）、ビザ等の必要書類の準備をお忘れなく。
- 入国時には、黄熱予防接種証明書（イエローカード）の提示が求められることがあります。最新情報は大使館等でご確認ください。
- 年間を通じてマラリアが流行しているため、マラリア予防薬を服用されるなど対策を行ってください。
- 海外旅行損害保険には必ずご加入ください。

- 渡航先の安全に関しては外務省の情報等でご確認ください。

- ◇ 外務省領事サービスセンター（海外安全相談班）：（代表）03-3580-3311（内線 2902、2903）
- ◇ 外務省海外安全ホームページ：<https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>
- ◇ 海外渡航者のための感染症情報：https://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html

- 訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、「訪問予定メモ」などで事前にプラン事務局までご相談ください。
- 連絡先のリストをお忘れなくお持ちください。現地事務所の連絡先は出発前にお知らせします。

チャイルドにおみやげを持っていく場合

- ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようお願いいたします。
- **現地での購入もできます**：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。
- 日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります**。万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。
- **高価なおみやげはご遠慮ください**：チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。
- コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎ 適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、シール
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、縄跳び、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書、日本の生活が分かる写真など）
-

× 不適切なギフトの例：

- **現金（いかなる場合も渡さないでください）**
- 変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの/高価に見えるもの（電気製品、時計、ネックレス、指輪、バッグ、自転車、電池を使うおもちゃなど）
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

簡単な現地語例文

※ベナンで話されている現地語のうち、いくつかの民族語をご紹介します。

日本語	アジャ語 (Adja)	デンディ語 (Dendi)	バリバ語 (Bariba)	フォン語 (Fon)
お元気ですか?	É don kedè a	Mètèga	Anawessi	Nè ade gbon
ありがとう	Miwo koudo do	Nagbe	Nassiara	Awanou
こんばんは	Miwo koudo fiefi	Nahoyo	Kayoka	Koudo gbada
さようなら	Eyi sa ba	Akidensou	N'kowansuesi	Edabo

もっと詳しい情報はこちらで！

◇ 駐日ベナン共和国大使館 〒112-0003 東京都文京区春日1-11-14 S.I.ビル8階

Tel : 03-6268-9360

◇ 外務省国情報ページ : <http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/benin/index.html>

◇ ベナン観光情報 : <http://npo-ife.jp/benin/guide/> (NPO法人IFE)

◇ 在ベナン日本国大使館

Zone Résidentielle de Cotonou sis à Djomehountin, 12ème arrondissement, Cotonou, Bénin

Tel : (+229) 01 21 30 59 86 (代表) e-mail: amb-japon@pv.mofa.go.jp

https://www.bj.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html