

～コミュニティ訪問ガイド～



ハイチ



Republic of Haiti



ハイチはカリブ海に浮かぶイスパニョーラ島の西側約3分の1を占め、ドミニカ共和国と隣接しています。1804年に世界初の黒人共和国としてフランスから独立。国民の約9割がアフリカ系で、ハイチ・クレオール語に加えて、中南米地域で唯一フランス語が公用語として使用され、ラテンとアフリカが融合した独特の文化を育んでいます。ハイチの美しい自然や素朴な人々の生活風景などをモチーフとした、原色中心の力強い色彩で描かれたハイシャンアートは、世界中から高く評価されています。



正式国名：ハイチ共和国

首都：ポルトープランス

人口：1,158万人（2022年 世銀）

時差：日本より14時間遅れ

言語：フランス語、ハイチ・クレオール語

通貨：グルド

宗教：キリスト教、ブドゥー教など

産業：農林水産業、縫製業、軽工業

建設業、卸売業・小売業

その他サービス業



現地までの行き方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配してください。

日本 ~ ハイチ ~ ポルトープランス



首都ポルトープランスのトゥーサン・ルーヴェルチュール国際空港（L'aéroport international Toussaint Louverture）へご到着となります。日本からハイチへの直行便はありませんが、米国経由で行くことができます。

空港からポルトープランスの市街地へは、タクシーで 15~30 分ほどです。

ポルトープランス ~ 現地事務所 ~ コミュニティ

- 現地事務所からコミュニティまでは、現地事務所が車を用意してご案内いたします。なお、レンタカー代・ガソリン代をご負担いただく場合があります。いずれのコミュニティも、ポルトープランスから日帰りでご訪問いただくことはできませんので、少なくとも 2 日間のご訪問日程を確保してください。ご希望により、現地事務所が推奨する宿泊先をご案内または手配することが可能です。

■ #3018 ノレスト

- ハイチの北東部、フォル・リベルテにある現地事務所へは、ポルトープランスから飛行機でカパイシャン（Cap-Haïtien）空港まで行き、そこから車で移動となります。所要時間は飛行機で約 20 分、さらに車で 1 時間ほどかかります。
- 現地職員がカパイシャン空港までお迎えにあがることも可能です。

■ #3024 シュデスト

- ハイチの南西部、ジャクメルにある現地事務所へは、ポルトープランスから車で 2~3 時間ほどかかります。
- 現地職員がポルトープランスの空港までお迎えにあがることも可能です。

周辺地図



ハイチ国統括事務所

#3018
ノレスト現地事務所

#3024
シュデスト現地事務所

現地スタッフとの待ち合わせ

ハイチにご到着されましたら、現地事務所までご連絡ください。ご訪問の最終確認を行います。現地事務所の連絡先はご出発前にお知らせいたします。当日は、現地事務所に直接お越しいただくか、空港またはご宿泊のホテルにお迎えに行くことも可能です。

現地事務所の業務日 / 時間

月曜日～金曜日 8:00～16:00 ※土日・祝日はお休みです。

※年末年始のご訪問はお受けできません。

訪問に適した時期

ハイチは熱帯性気候に属し、ほぼ一年を通して30℃を下回ることが少なく蒸し暑い気候です。通常、雨季は5～11月頃まで続きますが、7月は雨量が少なくなります。また、7～11月頃まではハリケーンシーズンとなります。雨季には道路状況が悪化し、川の水かさが増すため、遠隔地にある活動地域へのご訪問は難しくなります。ご訪問には、12～3月頃までの乾季をお勧めします。歩きやすい靴と、涼しい夏服に薄手のジャケットがあるとよいでしょう。また、日差しが強いため、日焼け止め、帽子やサングラスなどをご準備ください。

言語と通訳

公用語はフランス語とハイチ・クレオール語ですが、現地の人々はみなクレオール語を話します。空港やホテルには、英語を話せる従業員もいます。都市部にはフランス語を話せる人もいますが、農村部の人々はクレオール語しか話しません。

* 現地では職員が英語でご案内します。日本語通訳の手配をご希望の際は「訪問同意書」にその旨ご記入下さい。通訳料は実費をご負担いただきます。なお日本語通訳のレベルが十分でない場合や、日本語通訳を手配できない場合があることをご了承ください。

ハイチの主な祝祭日

※ * マークは年によって変動します。以下はある年の例です。

1月1日	独立記念日	8月15日	聖母被昇天祭
1月2日	先祖の日	10月17日	デサリーヌ記念日
2月13日	* マルディグラ (カーニバル)	11月1日	諸聖人の日
3月30日	* 聖金曜日	11月2日	万霊祭
5月1日	メーデー	11月18日	ベルティールの戦いの日
5月18日	国旗の日	12月24日	クリスマスイブ
5月31日	* キリスト聖体節	12月25日	クリスマス

両替・銀行・クレジットカード

- ▶ 各種クレジットカードは一部のホテルやレストランでのみご利用になれますが、ほとんどのお店では使用できません。
- ▶ ハイチでは日本円から現地通貨への両替はできませんので、米ドルをお持ちになることをお勧めします。米ドルを使用できる店舗もあります。米ドルから現地通貨への両替は、銀行、ホテルなどで行うことができます。路上で両替を営んでいる業者もありますが、犯罪に巻き込まれる恐れがあるため利用しないでください。また、銀行立寄り後に襲撃される事件が頻発しているため、銀行へ立ち寄る必要がある場合には、常に強い警戒心を持ち、必ず複数人で行動してください。
- ▶ ハイチの商店等では、現地通貨「グルド」表示とあわせて、「ハイチドル (H\$)」という単位を表示しているお店が多いため、ハイチドル (H\$) を米ドル (\$) と間違えないようご注意ください。
ハイチドルという通貨はありませんが、5 グルド = 1 ハイチドル (H\$)、100 グルド = 20 ハイチドル (H\$)、というように表記されています。

宿 泊

ポルトープランスのホテルを以下のようにご案内いたしますので、宿泊予約サイトなどを通じご自身でお手配ください。お手配が難しい場合は、お申し出ください。

ポルトープランス地域のホテル

Name	Address & Telephone
Hotel Montana	www.hotelmontanahaiti.com
Karibe Hotel	https://karibehotel.com/home/
Hotel Kinam	https://hotelkinam.com/
El Rancho	https://www.nh-hotels.com/en/hotel/nh-haiti-el-rancho
Villa Thérèse	
La Lorraine Boutique Hôtel	

現地の習慣・留意事項

- 単独行動をせず複数で行動してください。また、夜は出歩かないでください。とくに女性の方は細心の注意を払って行動してください。
- タクシーをご利用される場合は、必ず登録許可証のあるタクシーをご利用になり、許可証番号を控えることをお勧めします。乗り合いタクシー（タプタブ）やバイクタクシーは、スリや犯罪に巻き込まれる可能性があるため、ご利用なさらないでください。また、乗合バスは交通事故が多発しているためご利用を避けてください。
- 車の中やレストランなどのテーブルの上にカメラやビデオを置いたままにしないようご注意ください。
- スリが多発しているため、常に手荷物や財布に注意を払ってください。
- 交通ルールが守られていないため、道路を歩く際にはとくに車に注意してください。
- 町で人の往来が極端に少ないときは、ストライキやデモが発生している可能性があるため、速やかに滞在ホテ

ルへお戻りください。不安なときには現地事務所へご連絡ください。

- 控えめの服装でおいでください。華美なアクセサリー類も身につけないでください。
- チャイルドや地域住民の写真をお撮りになる際には、事前に本人や保護者に承諾を得るか、または同行の現地職員にご相談ください。
- コレラ、マラリア、ジカウイルス感染症、デング熱、A型肝炎、その他多くの病気が発生しています。感染症予防のために、以下の基本的な予防対策を心がけてください。
 - ▶ 食事の前やトイレの後の手洗いを励行する。
 - ▶ 食物は十分加熱されたものを食べる。路上で販売されている飲食物は口にしない。
 - ▶ 飲料水はミネラルウォーターを使用する。
 - ▶ 安全な水から作ったと確認できる氷以外は使用しない。
 - ▶ 蚊を媒介して感染する病気の予防のために、長袖・長ズボンの着用、虫除けスプレーの使用など、予防対策を十分にする。
 - ▶ 屋台の食べ物は避ける。
- 日差しが強いため、帽子や日焼け止めクリームをご用意ください。
- チャイルドやコミュニティの住民は、人見知りしてなかなか話づらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。
- 現地の法律を遵守してください。

- ◇ チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- ◇ チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ◇ ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- ◇ あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- ◇ 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、**事前にプラン・インターナショナルが確認**させていただきます。お断りする場合がありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけ**ない情報があります。
- ◇ **お互いの個人住所や連絡先、SNSのアカウント等の交換はできません。**

渡航前の準備

- パスポート（残存期間6ヶ月以上必要）、ビザなどの必要書類の準備をお忘れなく。
- 海外旅行損害保険には必ずご加入ください。
- さまざまな感染症や病気が発生しているため、ご訪問の前に必要な予防接種等について、早めにご確認・ご検討ください。予防接種の種類によっては、数回接種する必要があるため、余裕をもって医療機関や検疫所などにご相談されることをお勧めします。

- 渡航先の安全に関しては外務省の最新情報などをご確認ください。

- ◇ 外務省領事サービスセンター： https://www.anzen.mofa.go.jp/about_center/index.html
- ◇ 外務省海外安全ホームページ： <http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>
- ◇ 海外渡航者のための感染症情報： http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html

- 訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、「訪問同意書」などで事前にプラン事務局までご相談ください。
- 現地事務所の連絡先などを記した訪問確認書を、出発前にお送りしますので必ずご持参ください。
- コミュニティ訪問時は華美にならない服装でご訪問下さい。男性はズボン、女性は肩を出さない服装でお出かけください。動きやすいスニーカー、リュックなどが良いでしょう。

チャイルドにおみやげを持っていく場合

- ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようお願いします。
- 現地での購入もできます：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。
- 日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります**。万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。
- 高価なおみやげはご遠慮ください：チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。
- コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、シール
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、縄跳び、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書、日本の生活が分かる写真など）
- 大勢で分けられる飴やグミなどのお菓子

×不適切なギフトの例：

- 現金（いかなる場合も渡さないでください）
- 変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの/高価に見えるもの（電気製品、時計、ネックレス、指輪、バッグ、自転車、電池を使うおもちゃなど）
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

もっと詳しい情報はこちらで！

- ◇ ハイチ共和国大使館 〒106-0044 東京都港区東麻布1-10-11 東麻布アベビル7階
Tel : 03-6277-8413
- ◇ 外務省国情報ページ <http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/haiti/index.html>
- ◇ 海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>
- ◇ たびレジ <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html>
- ◇ 在ハイチ日本国大使館 https://www.ht.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html
HEXAGONE 2F, Angle Rues Clerveaux et Darguin, Pétion-Ville, Haiti
Tel : (+509)- 2918-5885/ 2913-3333