

～コミュニティ訪問ガイド～



リベリア



Republic of Liberia



西アフリカに位置するリベリアは、広大な熱帯雨林と豊かな自然が特徴です。アフリカ系アメリカ人の解放者が19世紀に建国したという経緯から、LIBERTY（自由）からとったリベリア連邦と命名されました。

解放者たちが初めて上陸した場所が史跡として残されるなど、自然と歴史が融合した魅力的な国です。



正式国名：リベリア共和国

首都：モンロビア

人口：530万人（2022年 世銀）

時差：日本より9時間遅れ

言語：英語（公用語）、その他各部族語

通貨：リベリア・ドル

宗教：キリスト教、イスラム教、その他

産業：鉱業（鉄鉱石、金、ダイヤモンド）、農林業（天然ゴム、木材）



現地までの行き方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配してください。

日本 ~ リベリア



日本からリベリアへの直行便はありませんが、欧州またはアフリカ諸国経由で行くことができます。首都モンロビアのモンロビア・ロバーツ国際空港 (Roberts International Airport) へご到着となります。

空港からモンロビアの市街地へは、60km、タクシーで45分~1時間ほどです。

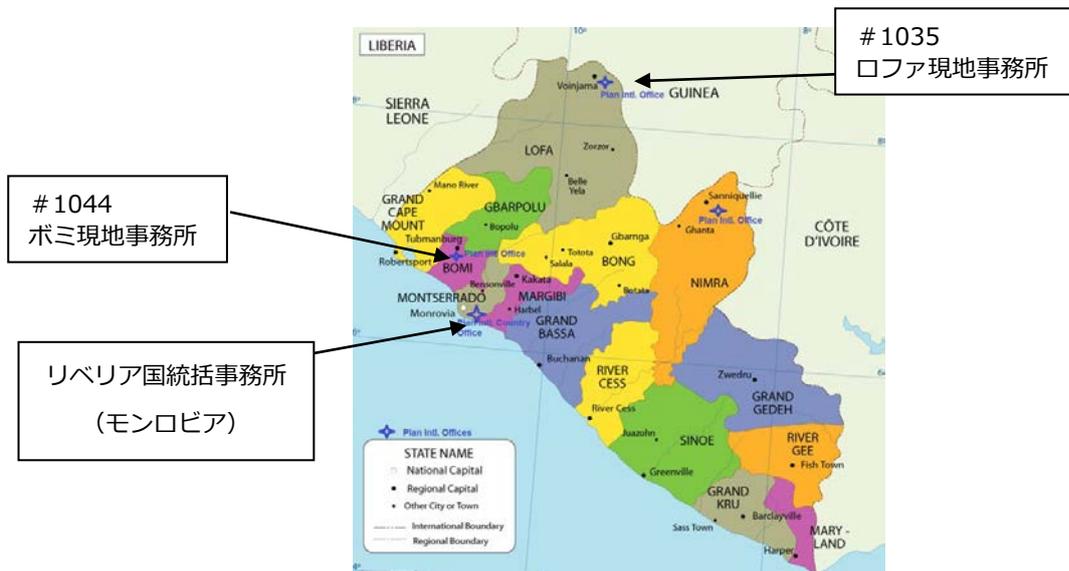
モンロビア ~ 現地事務所 ~ コミュニティ

▶ 現地事務所からコミュニティまでは、現地事務所が車を用意してご案内いたします。なお、レンタカー代・ガソリン代をご負担いただく場合があります。行き方については、ご訪問ご検討時にお問い合わせください。

■ #1035 ロファ

■ #1044 ボミ

周辺地図



現地スタッフとの待ち合わせ

リベリアにご到着されましたら、現地事務所までご連絡ください。ご訪問の最終確認を行います。現地事務所の連絡先はご出発前にお知らせいたします。当日は、現地事務所へ直接お越しいただくか、ご宿泊のホテルにお迎えに行くことも可能です。

現地事務所の業務日 / 時間

月曜日～金曜日 8:30～16:30

※土日はお休みですが、ご希望があればチャイルド訪問は承ることができます。

但し、祝祭日にはご訪問いただくことはできません。

訪問に適した時期

11月から3月が乾季、4月から10月が雨季ですが、7月か8月に2週間ほどの乾季があります。乾季の気温は22℃～32℃で、雨はほとんど降りませんが湿度は非常に高いです。雨季には低地で洪水が起こることもあります。そのため、**ご訪問は乾季をお勧めします。**

言語と通訳

公用語は英語です。

* 現地では職員が英語でご案内します。日本語通訳の手配をご希望の際は「コミュニティ訪問申込書兼同意書（書類 A）」にその旨ご記入下さい。通訳料は実費をご負担いただきます。なお日本語通訳のレベルが十分でない場合や、日本語通訳を手配できない場合があることをご了承ください。

リベリアの主な祝祭日

※マークは年によって変動します。

1月1日	新年	5月14日	統一記念日
2月11日	軍隊の日	7月26日	独立記念日
3月2日	叙勲記念日	8月24日	国旗記念日
3月15日	JJロバーツ（建国の父）記念日	11月6日	※サンクスギビングデー
4月2日	※断食と祈りの日	11月29日	タブマン大統領記念日
3月～4月	※聖金曜日	12月25日	クリスマス
3月～4月	※復活祭の月曜日		

銀行営業時間

銀行の営業時間は月曜日～金曜日、10時～15時まで。土曜日は10時～12時です。

宿 泊

現地から紹介のあったモンロビアのホテルを以下のようにご案内いたしますので、宿泊予約サイトなどを通じご自身でお手配ください（下記以外でも結構です）。お手配が難しい場合は、お申し出ください。

また、行程によってはコミュニティ近くの宿泊施設にお泊りいただくこともあり、その場合はプラン現地事務所でお手配をいたします。

モンロビア地域のホテル

Name	Area, Telephone and Website
Palm Spring Hotel	Congo Town Tel: +231 0880 606 060
Mamba Point Hotel	United Nations Drive Tel: +231 0886 441 000 https://mambapointhotel.com/
Krystal Ocean view Hotel	Mamba Point Tel: +2316510-424
Golden Key Hotel	Elwa Road Tel: +231 0886-514-708
Bella Casa	2nd street, Sinkor Tel: +231 0776-922-72 https://www.bellacasaliberia.com/
TILDA Guest House	Old Road community Tel: +231 0886-654-544
Royal Hotel	Tubman Boulevard, Sinkor Tel: +231 0886-510-006
Cape Hotel	Mamba Point Tel: + 231 0886-429-947 https://thecapehotel-liberia.com/
Carina Hotel	26th street, Sinkor Tel: +231 0886-514-708 https://www.corinahotelliberia.info/
Luyken Guest House	Congo town Sophie road Tel: +231 0886-002-000
R.J.L. Kendeja	Kendeja-ELWA road Tel: +231 0886-729-455 https://www.kendejaresort.com.lr/

現地の習慣・留意事項

- チャイルドや地域住民の写真をお撮りになる際には、事前に本人や保護者に承諾を得るか、または同行の現地職員にご相談ください
- チャイルドやコミュニティの住民は、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。
- 単独行動をせず複数で行動してください。また街灯が無い場合も多いため、日没後は、海岸も含め出歩かないでください。
- 街頭デモや政治集会は、暴力的になる可能性があるため、見かけても近寄らないようにしてください。
- 内戦のあと、整備の整っていない道路が数多く残されています。
- 12月から3月は「ハリマッタ」と呼ばれる埃っぽい風が吹きます。スカーフや帽子のご準備をお勧めします。
- 車の中やレストランなどのテーブルの上にカメラやビデオを置いたままにしないようご注意ください。
- スリが多発しているため、常に手荷物や財布に注意を払ってください。
- 控えめの服装でおいでください。華美なアクセサリー類も身につけないでください。
- マラリアの発生が報告されています。抗マラリア薬の使用をご検討ください。
- コレラ、マラリア、ジカウイルス感染症、デング熱、A型肝炎、その他多くの病気が発生しています。感染症予防のために、以下の基本的な予防対策を心がけてください。

- 食事の前やトイレの後の手洗いを励行する。
 - 食物は十分加熱されたものを食べる。路上で販売されている飲食物は口にしない。
 - 飲料水はミネラルウォーターを使用する。
 - 安全な水から作ったと確認できる氷以外は使用しない。
 - 蚊を媒介して感染する病気の予防のために、長袖・長ズボンの着用、虫除けスプレーの使用など、予防対策を十分にする。
 - 屋台の食べ物は避ける。
- 現地の法律を遵守してください。

- ◇ チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- ◇ チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ◇ ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- ◇ あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- ◇ 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、**事前にプラン・インターナショナルが確認**させていただきます。お断りする場合がありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけない情報があります。**
- ◇ **お互いの個人住所や連絡先、SNSのアカウント等の交換はできません。**

渡航前の準備

- **最新の情報は、訪問者自身で大使館や外務省のウェブサイトでご確認ください。**
 - パスポート（残存期間6ヶ月以上必要）、ビザなどの必要書類の準備をお忘れなく。
 - 黄熱予防接種証明書（イエローカード）のチェックがあります。
 - 海外旅行損害保険には必ずご加入ください。
 - さまざまな感染症や病気が発生しているため、ご訪問の前に必要な予防接種等について、早めにご確認・ご検討ください。予防接種の種類によっては、数回接種する必要があるため、余裕をもって医療機関や検疫所などにご相談されることをお勧めします。
 - 渡航先の安全に関しては外務省の最新情報などでご確認ください。
- ◇ 外務省領事サービスセンター：https://www.anzen.mofa.go.jp/about_center/index.html
 - ◇ 外務省海外安全ホームページ：<http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>
 - ◇ 海外渡航者のための感染症情報：http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html
- 訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、「訪問同意書」などで事前にプラン事務局までご相談ください。

- 現地事務所の連絡先などを記した訪問確認書を、出発前にお送りしますので必ずご持参ください。
- コミュニティ訪問時は華美にならない服装でご訪問下さい。男性はズボン、女性は肩を出さない服装でお出かけください。動きやすいスニーカー、リュックなどが良いでしょう。

チャイルドにおみやげを持っていく場合

- ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようお願いいたします。
- 現地での購入もできます：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。
- 日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります**。万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。
- 高価なおみやげはご遠慮ください：チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。
- コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、シール
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、縄跳び、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書、日本の生活が分かる写真など）
- 大勢で分けられる飴やグミなどのお菓子

×不適切なギフトの例：

- 現金（いかなる場合も渡さないでください）
- 変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの/高価に見えるもの（電気製品、時計、ネックレス、指輪、バッグ、自転車、電池を使うおもちゃなど）
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

もっと詳しい情報はこちらで！

- ◇ リベリア共和国大使館 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-61
Tel : 03-5228-6751 / Fax: 03-5228-6752
<https://www.liberianembassyjp.org/>
- ◇ 外務省国情報ページ <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/liberia/index.html>
- ◇ 海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

- ◇ たびレジ <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html>
 - ◇ 在リベリア日本国大使館 <https://www.gh.emb-japan.go.jp/jointad/lr/ja/index.html>
- Tel : +233-30-2765060/1 ※在ガーナ日本国大使館兼轄