



# ニジェール



Republic of Niger



国土の約3分の2をサハラ砂漠が占めるニジェール。なかでもテレネ砂漠は「サハラで最も美しい砂漠」といわれ、見渡す限りたおやかな曲線をもつシルキータッチの砂漠が広がります。世界遺産に登録された中部のアガデス歴史地区は、古くからサハラ交易の塩を運ぶキャラバン隊の執着地点として、また交易の中心都市として栄えました。首都ニアメの国立博物館では、ハウサ族の建築、各民族や恐竜の化石の展示に加えて動物園がセットになっています。ニアメからドッソへ向かう途中にあるクレの保護区では、希少種の野生のキリンを見ることができます。



- 正式国名：ニジェール共和国
- 首都：ニアメ
- 人口：2,621万人（2022年 世銀）
- 時差：日本より8時間遅れ
- 公用語：フランス語（公用語）、ハウサ語等
- 通貨：CFAフラン
- 宗教：イスラム教、キリスト教、伝統宗教
- 産業：農牧業、鉱業

## 現地までの行き方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配をしてください。

### 日本 ～ ニジェール ～ ニアメ



首都ニアメにある、ディオリ・アマニ国際空港（Diori Hamani International Airport）へご到着となります。日本からの直行便はありませんが、トルコやエチオピア経由の乗り継ぎ便があります。空港から市の中心地までは、車で 15 分ほどです。タクシーまたはホテルの空港送迎サービスをご利用ください。現地の気候に慣れるよう、ご到着後はニアメにて 1～2 日ほど過ごされることをお勧めします。

### ニアメ（国統括事務所） ～ ドツソ/ティラベリ（現地事務所） ～ チャイルドのコミュニティ

ドツソ・ティラベリにお越しの場合は、事前にご連絡をいただければ、ニアメの国統括事務所から、現地事務所まではプランの車をご用意してご案内いたします。所用時間は、1 時間半～2 時間ほどです。

ニアメから現地事務所までタクシーやバスなどの公共交通機関をご利用いただくことも可能です。

#### ■ #1019 ドツソ

ニジェールの南西部の角に位置し、ニアメから 130～140km ほど離れています。

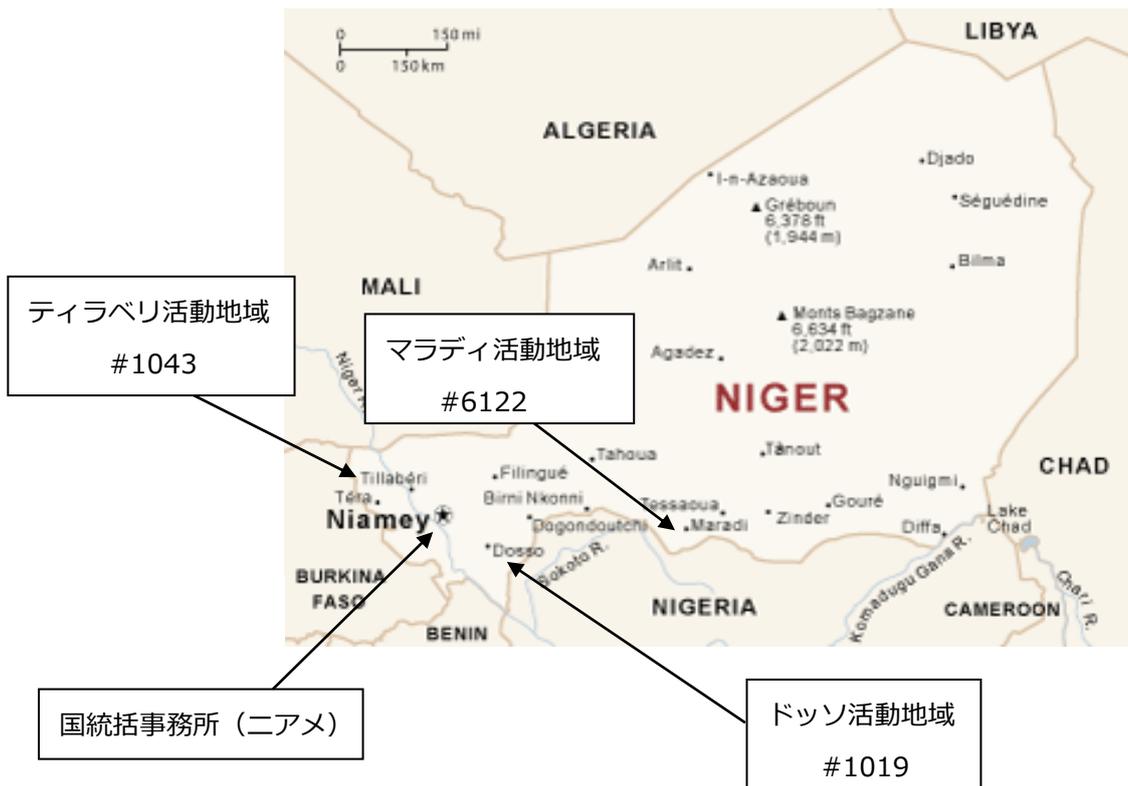
#### ■ #1043 ティラベリ

ニジェールの北西部に位置しニアメから北西へ 120km、ニジェール川の近くにあります。

#### ■ #6122 マラディ

日本事務局までお問い合わせください。

## 周辺地図



## 訪問に適した時期

ご訪問は比較的涼しい11～2月をお勧めします。この時期の気温は20℃～30℃です。日中は通気性のよい服装が適していますが、夜は冷えるためセーターやジャケットなどをお持ちになるとよいでしょう。

3～5月は気温が40℃以上になりとても暑く、砂混じりの強い熱風が吹くため、帽子をお持ちください。

6～9月は雨季にあたり、日中の気温は30℃～35℃まで上がりますが、夜間は涼しくなります。雨季には週に1～2度ほど非常に激しい雨が降るため、道路状況が悪化しコミュニティまでの移動が困難になります。また、この時期は農繁期にあたり、チャイルドの家族は農作業のために活動地域を離れている場合がありますので、ご訪問には適しません。

## 現地事務所の業務日 / 時間

月曜～木曜 8:30～17:30 金曜 8:30～13:00 土日・祝日はお休みです。

※金曜日は、イスラム教の聖なる日となるため、ご訪問はお控えください。

※クリスマスおよび年末年始のご訪問はお受けできません。

## ニジェールの主な祝祭日

|       |                        |        |                     |
|-------|------------------------|--------|---------------------|
| 1月1日  | 新年                     | 7月10日  | Eid al-Adha (犠牲祭) * |
| 4月18日 | イースターマンデー *            | 7月30日  | イスラム暦新年 *           |
| 4月24日 | 和平調印記念日                | 8月3日   | 独立記念日               |
| 4月29日 | Lailat al-Qadr *       | 10月8日  | 預言者生誕記念日            |
| 5月1日  | メーデー                   | 12月25日 | 共和国宣言記念日            |
| 5月3日  | Eid al-Fitr (ラマダン明け) * | 12月25日 | クリスマス               |

\* マークのものは毎年日付が変わります。上記はある年の例です。

※ 敬虔なイスラム教徒が多いため、イスラム教の祝日（ラマダンや犠牲祭など）のご訪問はお控えください。  
イスラム教の祝日はイスラム暦に基づき設定されますので、事前にご確認ください。

## 現地スタッフとの待ち合わせ

空港またはホテルに到着されましたら、国統括事務所までご連絡ください。ご訪問予定の最終確認を行います。事務所の連絡先はご出発前にお知らせいたします。

## 両替・銀行・クレジットカード

活動地域には両替所や銀行がないため、現地通貨への両替は予めニアメ市内で行ってください。大きなホテルや銀行では、主要クレジットカードをご利用いただけます。

## 言語と通訳

現地語であるハウサ語やジェルマ語が主に使用されていますが、フランス語も公用語として広く使用されています。

※現地では職員が英語でご案内します

| 日本語        | ハウサ語         | ジェルマ語       |
|------------|--------------|-------------|
| こんにちは      | San nu       | Fofo        |
| お元気ですか？    | Ka na Lafia? | Mate ni go? |
| ありがとう      | Na Gode      | I sabou     |
| 私の名前は・・・です | Suna na・・・   | I ma・・・     |
| さようなら      | Sai an Jima  | Kala Tonton |

## 宿 泊

下記のホテルリストをご参照の上、ホテル予約サイトなどを通じご自身でご予約ください。

お手配が難しい場合は、お申し出ください。

### ★ニアミのホテル

| 宿泊施設名                       | 住所・電話番号・ウェブサイト   |
|-----------------------------|--|
| <b>Soluxe Hotel Niamey</b>  | Tel: 99 51 07 04   |
| <b>Hotel Gaweye</b>         | Kennedy Roundabout PO Box 11008 Niamey<br>Tel: 227 2072-3400   |
| <b>Grand Hôtel du Niger</b> | BP 471 Niamey<br>Tel: 207 73 26 41/42<br><a href="https://www.grandhotelniger.com/en/">https://www.grandhotelniger.com/en/</a> |
| <b>Hotel Sahel</b>          | Rue du Sahel, Niamey<br>Tel: 227 20 73 24 31   |
| <b>Hotel Ténéré</b>         | 10734 Niamey Avenue De La Liberte<br>Tel: 227 20 73 20 20  |
| <b>Hôtel Terminus</b>       | Quartier Terminus, Niamey<br>Tel: 227 20 73 26 92/93   |
| <b>Hôtel Nikki</b>          | Face Ceg6 Yantala Plateau Nord, Niamey<br>Tel: 227 20 75 25 20   |
| <b>Homeland</b>             | Quartier Plateau<br>Tel: 227 20 72 32 82   |

### ★ティラベリのホテル

| 宿泊施設名           | 住所・電話番号・ウェブサイト  |
|-----------------|---|
| Hotel La Girafe | Tillabery Quartier Gandatche, Tillaberi<br>Tel: 227 96 96 62 93 |
| Hotel Djoliba   | Tel: 227 20 71 12 35  |

### ★ドツソのホテル

| 宿泊施設名         | 住所・電話番号・ウェブサイト       |
|---------------|----------------------|
| Hotel Galaxie | Tel: 227 96 01 24 77 |
| Hotel Toubal  | Tel: 227 90 90 26 50 |

### 現地の習慣・留意事項

- 訪問時は控えめの服装でおいでください。男性は長ズボンを着用し、女性は肩や膝の出ない長めの服をご着用下さい。ノースリーブやショートパンツはご遠慮願います。また、チャイルドの家やコミュニティ内での喫煙はご遠慮ください。
- チャイルドや家族、学校、コミュニティ内の写真を撮る場合は、本人または保護者、プラン職員に事前に許可をお取りください。撮影した写真は、帰国後チャイルドに送ってあげるととても喜ばれます。
- 挨拶の際には、通常握手を求められます。
- 物の受け渡し、食事、指差しなどの際には、左手をお使いにならないでください。
- チャイルドやコミュニティの住民は、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。
- コミュニティ訪問時は華美にならない服装でご訪問下さい。男性はズボン、女性は肩を出さない服装で、ショートパンツなどはお控えください。動きやすいスニーカー、リュックなどが良いでしょう。
- コミュニティ内では喫煙をお控えください。
- ニジェール滞在中は、現地の法律を遵守ください。

- チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、事前にプラン・インターナショナルが確認させていただきます。お断りする場合がありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけない情報があります。**
- お互いの個人住所や連絡先、SNSのアカウント等の交換はできません。

## 渡航前の準備

- パスポート、ビザなどの必要書類の準備をお忘れなく。ビザ発給は在東京ニジェール共和国名誉領事館へ申請してください。
- 海外旅行損害保険には必ずご加入ください。
- 入国時に黄熱予防接種証明書（イエローカード）の提示が必要です。
- 年間を通じてマラリアが流行しているため、マラリア予防薬を服用されるなど対策を行ってください
- 渡航先の安全に関しては外務省の最新情報などをご確認ください。

- ◇ 外務省領事サービスセンター：[https://www.anzen.mofa.go.jp/about\\_center/index.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/about_center/index.html)
- ◇ 外務省海外安全ホームページ：<http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>
- ◇ 海外渡航者のための感染症情報：[http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian\\_search/index.html](http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html)

- 訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、「訪問同意書」などで事前にプラン事務局までご相談ください。
- 現地事務所の連絡先などを記した訪問確認書を、出発前にお送りしますので必ずご持参ください。

## チャイルドにおみやげを持っていく場合

- ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようお願いします。
- 現地での購入もできます：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。
- 日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります。**万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。

○高価なおみやげはご遠慮ください：チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。

○コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、シール
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、縄跳び、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書、日本の生活が分かる写真など）
- 大勢で分けられる飴やグミなどのお菓子

×不適切なギフトの例：

- 現金（いかなる場合も渡さないでください）
- 変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの/高価に見えるもの（電気製品、時計、ネックレス、指輪、バッグ、自転車、電池を使うおもちゃなど）
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

もっと詳しい情報はこちらで！

◇ 在東京ニジェール共和国名誉領事館      〒105-0012 東京都港区芝公園2-11-18-3F  
Tel : 03-6384-0236

◇ 外務省国情報ページ      <http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/niger/index.html>

◇ 海外安全ホームページ      <https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

◇ たびレジ      <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html>

◇ 在コートジボワール日本国大使館（在ニジェール日本国大使館を兼轄）  
Bat. B Immeuble La PREVOYANCE, Avenue Nogues, Plateau Abidjan, Côte d'Ivoire  
(01 B.P. 1329 Abidjan 01 Côte d'Ivoire)  
Tel : (225) 2720212863、2720213043、2720221790