2023 年 7 月更新

# ～コミュニティ訪問ガイド～

# ジンバブエ

## Republic of Zimbabwe

ジンバブエという国名は「石の家」という意味で、グレート・ジンバブエ遺跡などの巨大な石造建築に由来します。また、遺跡から発見された石像「ジンバブエ・バード」は、国のシンボルとして国旗やコインのデザインに使われています。ザンビアとの国境に位置する世界三大瀑布のひとつ、ビクトリアの滝や、アフリカ屈指のサファリ・スポットといわれるマナ・プールズ国立公園など、見所がたくさんあります。標高が高いため過ごしやすく、気さくな人々が訪れる人たちをあたたかく迎えてくれます。

正式国名： ジンバブエ共和国
首　　都： ハラレ
人　　口： 1509 万人（2021 年 世銀）
時　　差： 日本より 7 時間遅れ
言　　語： 英語（公用語）、ショナ語、ンデベレ語
通　　貨： ジンバブエ・ドル／米ドル
宗　　教： キリスト教、伝統宗教
産　　業： 農業（たばこ、綿花、園芸）
鉱業（プラチナ、クローム、ニッケル、金、ダイヤモンド）
観光（滝、遺跡、世界遺産等）

## 現 地 ま で の 行 き 方

**現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配してください。**

### 日本～ジンバブエ～首都ハラレ

国際線はすべて首都ハラレの国際空港（Harare International Airport）に到着します。日本からの直行便はありませんが、南アフリカ経由、中東経由、ヨーロッパ経由などの乗り継ぎ便があります。南アフリカ、モザンビーク、ザンビア、ボツワナからは、陸路でのアクセスも可能です。

### ハラレ　～　現地事務所　～　チャイルドのコミュニティ

ハラレからチャイルドが暮らすコミュニティ（ブラワヨ以外）までの移動については、現地事務所が手配いたします。ブラワヨ現地事務所までは、空路での移動が便利です。ブラワヨ空港までのお迎えをご希望の場合は、事前にご連絡ください。

**■#2044（111）　チレジ（Chiredzi）**

首都ハラレからチレジまでは 495km ほどです。

現地事務所から活動地域までは、車で 30 分から 2 時間ほどかかります。

**■#2046 ハラレ（Harare）**

首都ハラレから現地事務所までは 143km ほどです。

現地事務所から活動地域までは、　車で 10 分から 2 時間ほどかかります。

**■#2045 ブラワヨ（Bulawayo）**

首都ハラレからブラワヨ空港までは、毎日フライトがあります。飛行時間は約 50 分です。

現地事務所から活動地域までは、車で 20 分から 2 時間ほどかかります。

**■#2047 マニカランド（Manicaland）**

首都ハラレからマニカランドまでは 265km ほどです。

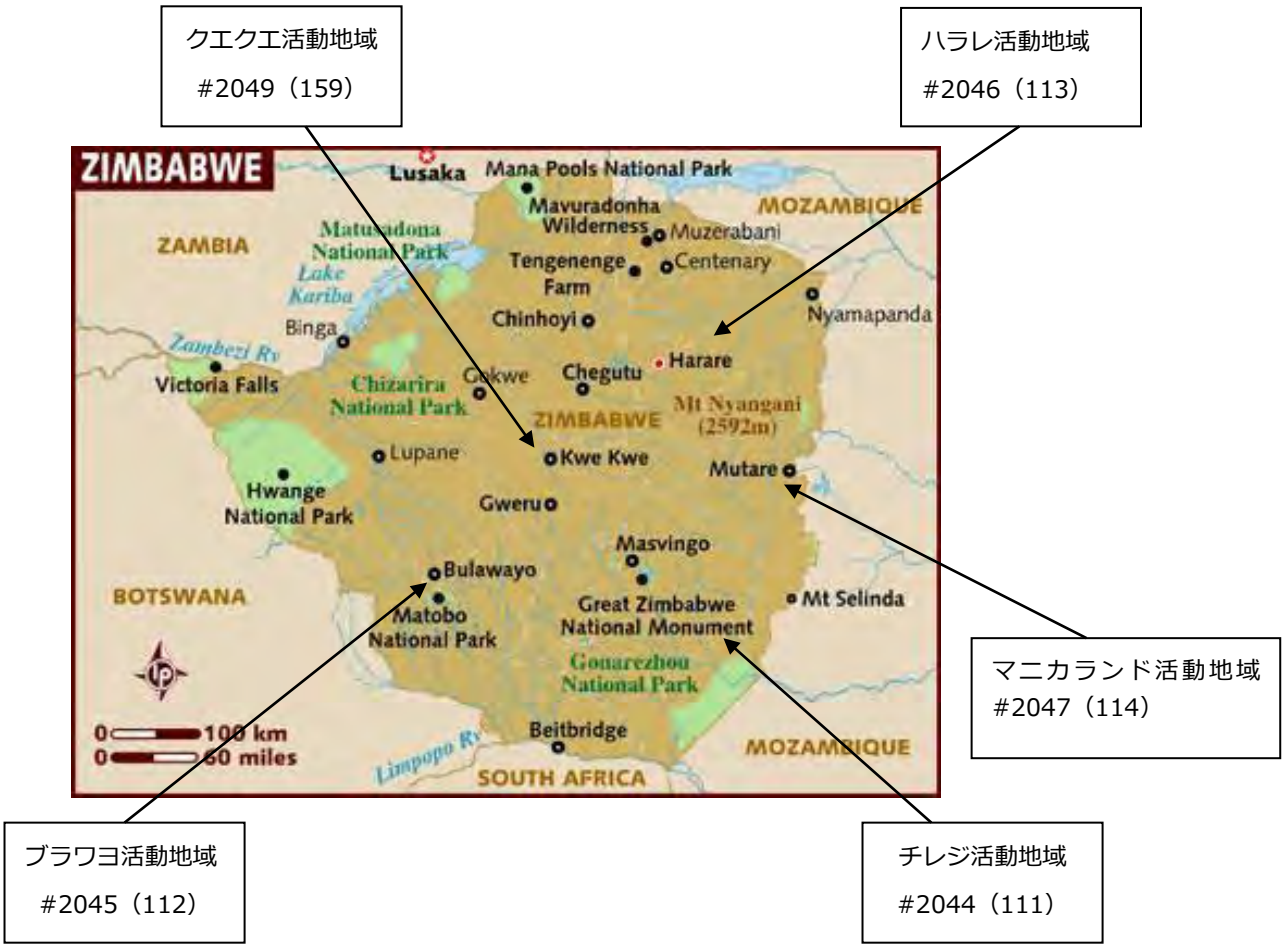
現地事務所から活動地域までは、車で 30 分から 2 時間ほどかかります。

**■#2049 クエクエ（Kwekwe）**

首都ハラレからクエクエまでは 213km ほどです。

現地事務所から活動地域までは、車で 30 分から 1 時間ほどかかります。

## 国 内 地 図




## 訪 問 に 適 し た 時 期

ジンバブエへは年間を通じてご訪問いただけます。最高気温は 33℃、最低気温は 7℃くらいです。11～3 月は雨季で、雨量が多いときには一部の地域へのアクセスが難しくなる場合があります。9～10 月は乾季で、暑くて乾燥した気候となります。日中は木綿の衣類などで過ごせますが、気温が下がる夜間のために軽い上着が必要です。5～８月頃までの冬季には、ジャケットなどをお持ちになるとよいでしょう。

## 現 地 ス タ ッ フ と の 待 ち 合 わ せ

ジンバブエのホテルに到着されましたら、現地事務所までご連絡ください。ご訪問予定の最終確認を行います。事務所の連絡先は、ご出発前にお知らせいたします。

## 現 地 事 務 所 の 業 務 日 ／ 時 間

**月～木 8:00～17:00、金 8:00～13:30、土日・祝日はお休みです。**

※年末年始および祝日は、ご訪問いただけない場合があります。

## ジンバブエの主な祝祭日

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1月1日／2日 | 新年／祝日 | 5月25日 | アフリカの日 |
| 2月21日 | 青年の日 | 8月第2週月曜日 | 英雄の日 |
| 4月10日 | グッドフライデー* | 8月第2週火曜日 | 防衛の日 |
| 3月末～4月始め | 復活祭* | 12月22日 | 統一の日 |
| 4月18日 | 独立記念日 | 12月25日 | クリスマス |
| 5月1日 | メーデー | 12月26日 | ボクシングデー |

*マークは毎年日付が変わりますので事前にご確認ください

## 言語と通訳

公用語は英語ですが、話し言葉として最も一般的な言語は、ショナ語やンデベレ語です。ホテルやレストランなどの従業員は英語を話します。※現地では職員が英語でご案内します。

## 両替・銀行・クレジットカード

現在、国内に外貨両替所がないため、米ドル建ての現金をお持ちいただくのがよいでしょう。
ジンバブエは複数外貨制が導入されており、おもに南アフリカ・ランドと米ドルが使用されています。一部のホテルや銀行では、クレジットカード、デビットカード、トラベラーズ・チェックが利用できません。外貨不足が深刻なジンバブエでは、外貨の持ち込みには制限がありませんが、外貨の持ち出しは厳しく制限されておりますので、事前にご確認ください。

## 宿泊

各地域のホテルを以下のようにご案内いたしますので、コミュニティの起点となる都市でのご宿泊手配をお願いいたします。旅行会社、または宿泊予約サイトなどをお使いいただき、ご自身でお手配ください。

**■チレジ地域のホテル**

| Name | Address & Telephone |
|---|---|
| **Nesbitt Arms Hotel** | 238 Marula Drive, Chiredzi<br>Tel: +263 231 5071 |
| **Chipinge Guest Lodge** | Altra Low Density<br>Tel: +263 772 520 597 |

**■ハラレ地域のホテル一覧**

| Name | Address & Telephone |
|---|---|
| **Nyamakwere Lodge** | Harare-Nyamapanda Highway Mutoko<br>Tel: +263 72 2824 |

■ブラワヨ地域のホテル

| Name | Address & Telephone |
|---|---|
| **Holiday Inn Bulawayo** | 1 Milnerton Road Ascot<br>Tel: +263-292-252470<br>https://www.ihg.com/holidayinn/hotels/us/en/bulawayo/buqwo/hoteldetail<br>**Email:** gm@holidayinnbulawayo.co.zw |

■マニカランド地域のホテル

| Name | Address & Telephone |
|---|---|
| **Holiday Inn Mutare** | Aerodrome Road Mutare<br>Tel: +263 20 64431<br>https://www.ihg.com/holidayinn/hotels/us/en/mutare/utamt/hotel detail?cm_mmc=GoogleMaps-_-HI-_-ZW-_-UTAMT<br>**Email:** reservations@holidayinnmutare.co.zw |

■クエクエ地域のホテル

| Name | Address & Telephone |
|---|---|
| **Golden Mile Hotel** | 89 Cardinal Close Chicago<br>Tel: +263 55 23 711<br>https://sites.google.com/view/golden-mile-hotel-kwekwe/ |

## 現 地 の 習 慣

○挨拶時には握手をします。

○チャイルドや家族はスポンサーの訪問を楽しみにしていますが、子どもはとてもおとなしく控えめの態度をとるでしょう。そのため、静かに親切に接してください。

○チャイルドの学校、コミュニティ、伝統行事などの写真撮影は、事前に了承を得てください。撮影前に、現地事務所職員に必ずご相談ください。

○ジンバブエ人は非常に友好的かつ寛容であり、生まれつき助け合いの心を持っています。贈り物は快く受け取ってください。

○見慣れない食べ物を出されても、あまり驚いた顔をなさらないようお願いします。もし断る場合は、微笑みながら丁寧に断りましょう。

○チャイルドやコミュニティの住民の中には、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。

○コミュニティ訪問時は華美にならない服装でご訪問ください。ミニスカートやショートパンツ、肩が露出する服装はお避けください。また、動きやすいスニーカー、布製のショルダーバッグ、リュックなどをお持ちになると良いでしょう。

○わからないことは何でも現地職員にお尋ねください。

○現地の法律を遵守ください。

○政府を批判するようなお話は避けてください。

○生水は衛生上お飲みにならないでください。また生水で作られた氷にもご注意ください。

○ハラレ以外の地域ではマラリアに感染する可能性がありますので、予防接種を推奨します。

- チャイルドと家族とはコミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- ファミリーと皆さまの安全のために、チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- お互いの個人住所や連絡先、SNS のアカウント等の交換はできません。

## チャイルドにおみやげを持っていく場合

○**高価なおみやげはご遠慮ください**：　チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価なおみやげをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。

○コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

○現地での購入もできます：　文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、シール
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類、写真立て、T シャツなど）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、縄跳び、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書、日本の生活が分かる写真など）
- 大勢で分けられる飴やグミなどのお菓子

×不適切なおみやげの例：

- **現金（いかなる場合も渡さないでください）**
- 変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの（電気製品、時計、使い捨てカメラなど）、電池を使うおもちゃ
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- アルコール類
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

## 簡単な現地語文例

| ショナ語 | 英語 | 日本語 |
|---|---|---|
| Mangawanani（マンガナニー） | Good morning | おはよう |
| Masikati（マシカティ） | Good afternoon | こんにちは |
| Manheru（マネル） | Good evening | こんばんは |
| Makadini?（マカディイ？） | How are you? | お元気ですか？ |
| Pamusoroi（パムソロイ） | Excuse me? | すいません |
| Maita basa（マイタ　バーサ） | Thank you very much | どうもありがとうございます |
| Tonana（トナナ） | See you. | それでは、また。 |

## 渡航前の準備

○パスポート（残存期間 6 ヶ月以上必要）、ビザ等の必要書類の準備をお忘れなく。

○海外旅行損害保険には必ずご加入ください。

○黄熱の病の汚染地経由の場合、イエローカード（黄熱病予防接種証明）が必要です。マラリア予防薬の服用など、マラリア対策も行ってください。

○渡航先の安全に関しては外務省の情報等でご確認ください。

- ✧ 外務省領事サービスセンター（海外安全担当班）：https://www.anzen.mofa.go.jp/about_center/index.html
- ✧ 外務省海外安全ホームページ：　http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
- ✧ 海外渡航者のための感染症情報：　http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html

○訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、「訪問同意書」などで事前にプラン事務局までご相談ください。

○連絡先のリストをお忘れなくお持ちください。現地事務所の連絡先は出発前にお知らせします。

○ジンバブエ政府の要請により、外国人旅行者は到着前にパスポートの詳細情報をスキャンしたものを提出する必要があります。プラン・インターナショナルでお預かりするパスポートコピーのデータは、ご訪問の 14 日後に適切に消去いたします。

## もっと詳しい情報はこちらで！

- ✧ ジンバブエ共和国大使館　〒108-0071 東京都港区白金台5-9-10　℡：03-3280-0331/0332
- ✧ ジンバブエ政府観光局 http://www.zimbabwetourism.net/（英語）
- ✧ 外務省国情報ページ　http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/zimbabwe/index.html
- ✧ 海外安全ホームページ　https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
- ✧ 駐日外国公館リスト　https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html
- ✧ たびレジ　https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html

✧ 在ジンバブエ日本国大使館　　TEL :+263 242 250 025

Email :info.enb-japan@hz.mofa.go.gp

https://www.zw.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html