

プラン・ユースグループ実施

ルッキズム(外見至上主義)を考える
「ユースを対象にした容姿に対する意識調査」
報告書

2023年5月

PLAN YOUTH GROUP
for Plan International



P02 プラン・ユースグループについて

P03 調査背景

P04 方法

P06 調査結果

P30 提言

PLAN YOUTH GROUP for Plan International

プラン・ユースグループは、国際 NGO プラン・インターナショナルにおいて、15～24歳のユース世代からなるグループです。プラン・インターナショナル事務局内でユース視点からの助言を行う「アドバイザリー」と、啓発活動・政策提言活動を行う「アドボカシー」の2つのグループで構成されています。

—これまでの調査実績—

2021年「ユースから見た日本の性教育の実態調査報告書 - 包括的性教育を目指して」

: https://www.plan-international.jp/youth/pdf/0630_Youth_Report_01.pdf

2022年「ユースがパートナー間で対等な関係を築くためには」

: https://www.plan-international.jp/news/yap/pdf/220314_Youth_Report.pdf

ユースの問題意識（個人的体験）

- ① SNS で女性の体型いじりの投稿を目にした
- ② 「女性は脱毛すべき」と言われた



ユースの身近な問題として容姿への期待や偏見

先行調査が示していること

- ① ユニリーバ・ダヴ※1 による調査の結果
: 10代の女性の93%が「自分の容姿に自信が無い」と回答
- ② ホット・ペッパービューティーアカデミー※2 の調査
: 「体毛を気にしている」女性約80%、男性約50%
: 「異性のムダ毛が気になる」女性約40%、男性約50%



「女性の方が男性よりも容姿に気を使わなければならない」という
ジェンダー・ステレオタイプが存在しているのではないかと考え、ユースの実態を調査した

参考文献

- ※1 ユニリーバ・ダヴ 「ダヴ」による少女たちの美と自己肯定感に関する世界調査レポート(2017)(2023年5月17日アクセス)
<https://www.dove.com/jp/dove-self-esteem-project/help-for-parents/respecting-and-looking-after-yourself/what-is-low-body-confidence.html>
- ※2 「ホットペッパービューティーアカデミー」の体毛・ムダ毛に関する調査(2023年5月17日アクセス)
https://hba.beauty/hotpepperjp/wp/wp-content/uploads/2018/08/180807_removal_PR.pdf



調査主体：プラン・ユースグループ

調査方法：Google Form を作成し、ユースグループのSNS (Twitter/Instagram) を使用して拡散
2022年12月7日に大学生に講義内で回答してもらった

調査対象者：全国15～25歳のユース

有効回答数(196名)：女性：153名
男性：31名
回答したくない：2名
ノンバイナリー：10名

※今回の調査では、回答したくない・ノンバイナリーを合計で12名として数値を出しています。

調査期間：2022年11月1日～12月31日

ユースグループが質問票を作成した
質問数は12問で、うち10問を選択形式(複数回答可含む)、2問を自由回答形式とした

実施主体：プラン・ユースグループ

実施方法：Google Formに回答後、ディスカッションの実施

調査対象者：大学生約 30 名

調査日：2022年12月7日



概要：Google Formに回答してもらった後に調査背景などのインプットを行った
その後2つのテーマに関してグループディスカッションを実施した

テーマ：1. 男性と女性ではどちらがより容姿に気を使うべきだと感じているか？それはなぜか？
2. 容姿についてSNSやメディア、友人などから影響を受けた具体的な経験を教えてください



- Q1. | 自分の容姿について悩んだことはありますか？(ひとつだけ回答)
- Q2. | 自分の容姿について具体的な悩みを記述してください(自由回答)
- Q3. | 自分の容姿(体に関する事)について気になる部分はどこですか？(複数回答)
- Q4. | あなたにとって理想的な体型を選択してください(ひとつだけ回答)
- Q5. | 自分の容姿に関心を持ったきっかけはなんですか(複数回答)
- Q6. | あなたにとって女性の理想的な体型は次のうちどれですか？(ひとつだけ回答)
- Q7. | あなたにとって女性の容姿で気になる部分はどこですか(複数回答)
- Q8. | あなたにとって男性の理想的な体型は次のうちどれですか？(ひとつだけ回答)
- Q9. | あなたにとって男性の容姿で気になる部分はどこですか？(複数回答)
- Q10. | 他人から自分の容姿を評価されて嫌な気持ちになることはありますか？(ひとつだけ回答)
- Q11. | 他人を容姿で評価してしまうことがありますか？(ひとつだけ回答)
- Q12. | Q11 でよくある・まああると回答した方が前問でなぜそのように回答したか

Q1

自分の容姿について悩んだことはありますか？(ひとつだけ回答)



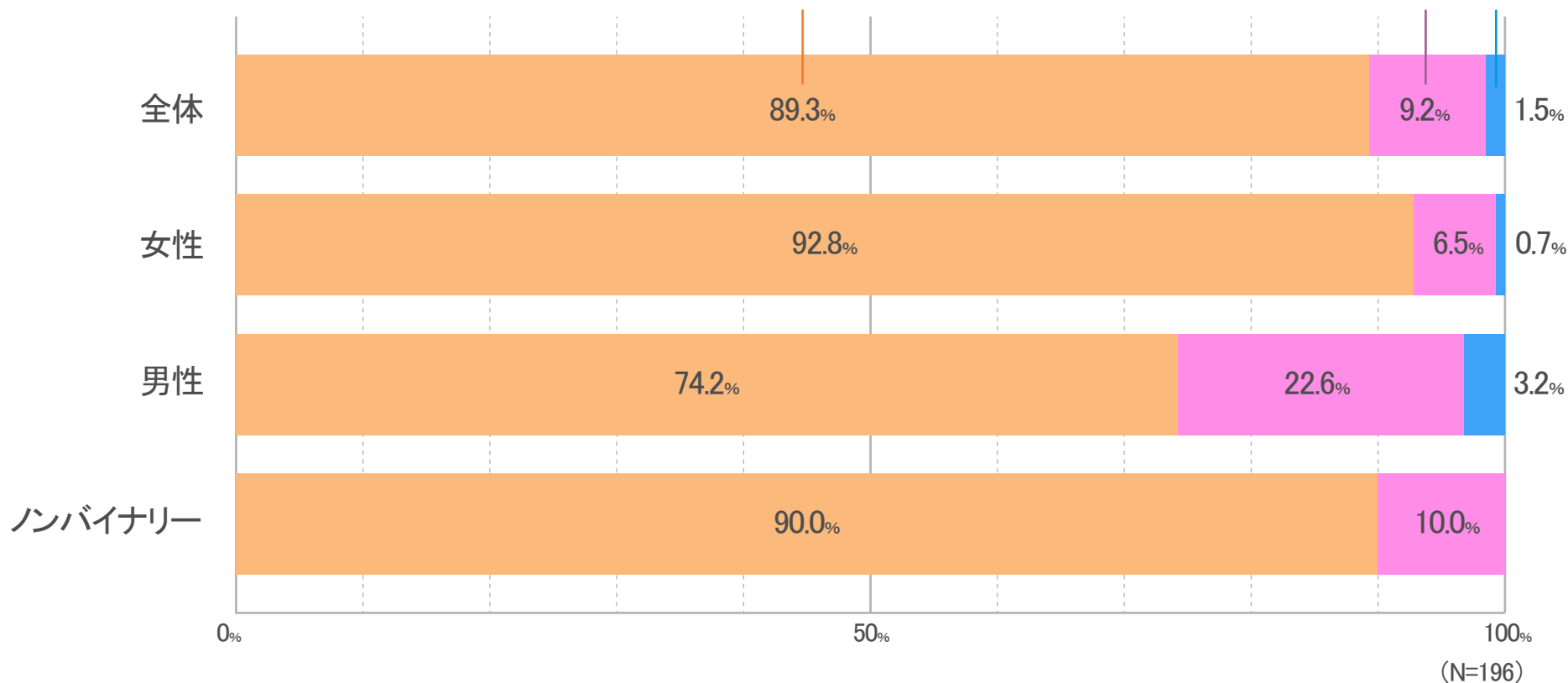
いつも悩んでいる

悩んだことがある

男性 **74.2%** 女性 **92.8%**

いつも悩んでいる
悩んだことがある

悩んでいない
考えたこともない
回答したくない



男性より女性の方が容姿について悩んでいる傾向にある

Q2 自分の容姿について具体的な悩みを記述してください(自由回答)

①体型

- ・もう少し細くなりたい(20歳 / 女性 / 大学生)
- ・痩せていること。もともと食べる量が少なく、満腹になるまで食べると気分が悪くなるため、太りたくても太れない。それゆえ「痩せていいね」と言われるのが苦痛な時がある(22歳 / 女性 / 大学生)
- ・下半身、特に脚に自信がなく、短いスカートやズボンが履けない。履いたとしても周囲の目が必要以上に気になり、楽しい気分ではいられなくなる(24歳 / 女性 / 大学生)
- ・小さい頃は周りに太っているとされていた。着たい服が着れない。可愛くなりたいならまずダイエットという世間の考え方のため体型を気にすることがある(22歳 / 女性 / 大学生)
- ・太ったらダメだというプレッシャーにいつもかられている(21歳 / 女性 / 大学生)
- ・細いと言われたりすることが多かったから、細いほうが良いという考えが強いわけではないけれど、これ以上太らないようにしないとなぜか思ってしまったことがあった(17歳 / 女性 / 高校生)
- ・痩せていること(20歳 / 男性 / 大学生)
- ・もう少し筋肉が欲しい(21歳 / 男性 / 大学生)
- ・標準体重以下なのに太っている、痩せなければと思うこと(19歳 / ノンバイナリー / 大学生)

②顔立ち

- ・もう少し鼻が高かったらと考える瞬間がある(22歳 / 女性 / 大学生)
- ・自分の顔も含めて社会から求められているものと同じではなく好きでは無くなっている(21歳 / 女性 / 大学生)
- ・化粧がうまくできず、どうやったら顔が変わるか考えることがある(22歳 / 女性 / 大学生)
- ・顔が嫌いなわけではないし気に入っている部分もあるが、「もっと鼻が高ければ」とか「輪郭がこうだったら」と鏡を見る度思う(20歳 / 女性 / 大学生)
- ・鼻の形が気に入らない(22歳 / 男性 / 大学生)

Q2 自分の容姿について具体的な悩みを記述してください(自由回答)

③体毛

- ・女性なのに毛深いこと。秋冬は長袖を着ているのであまり外でも気にすることはないけれど、夏は半袖なので気にしてしまう(20歳 / 女性 / 専門学生)
- ・体型や体毛(ムダ毛処理や脱毛をどこまでするかなど)について主に悩むことがあります(22歳 / 女性 / 大学生)
- ・自分は女性の体毛が濃くても・処理をしていなくてもおかしくないという考えは持っているものの、脱毛の広告や周りの意見などの影響で、自分自身の体毛が気になったことがある(20歳 / 女性 / 大学生)
- ・体毛(ムダ毛処理や脱毛をどこまでするかなど)について主に悩むことがある(22歳 / 女性 / 大学生)

④胸の大きさ

- ・(ボディラインや足の太さ)胸が大きいなど「華奢」ではない自身の身体に悩みを感じます(18歳 / 女性 / 高校生)
- ・胸が小さい(21歳 / 女性 / 大学生)
- ・成長期に女らしい体になったと親に言われて、お前は女だと突きつけられたような気がしてショックを受けた(19歳 / ノンバイナリー / 大学生)
- ・自分のジェンダーと体が合っていないこと。特に胸。10歳くらいから悩んでいて、今はバインダー付けています(20歳 / ノンバイナリー / 大学生)

⑤肌の質

- ・ニキビや顔の赤みで肌が汚く見える(19歳 / 女性 / 大学生)
- ・肌荒れなどで一時期皮膚科にも通っていたが一向に改善しないことに悩んでいた(21歳 / 男性 / 大学生)
- ・ニキビや肌荒れの悩み(23歳 / 男性 / 社会人)

ノンバイナリーの方の中には容姿に関して身体的な特徴と自認する性別の違いに悩んでいる方がいる



Q2 自分の容姿について具体的な悩みを記述してください(自由回答)

⑥身長

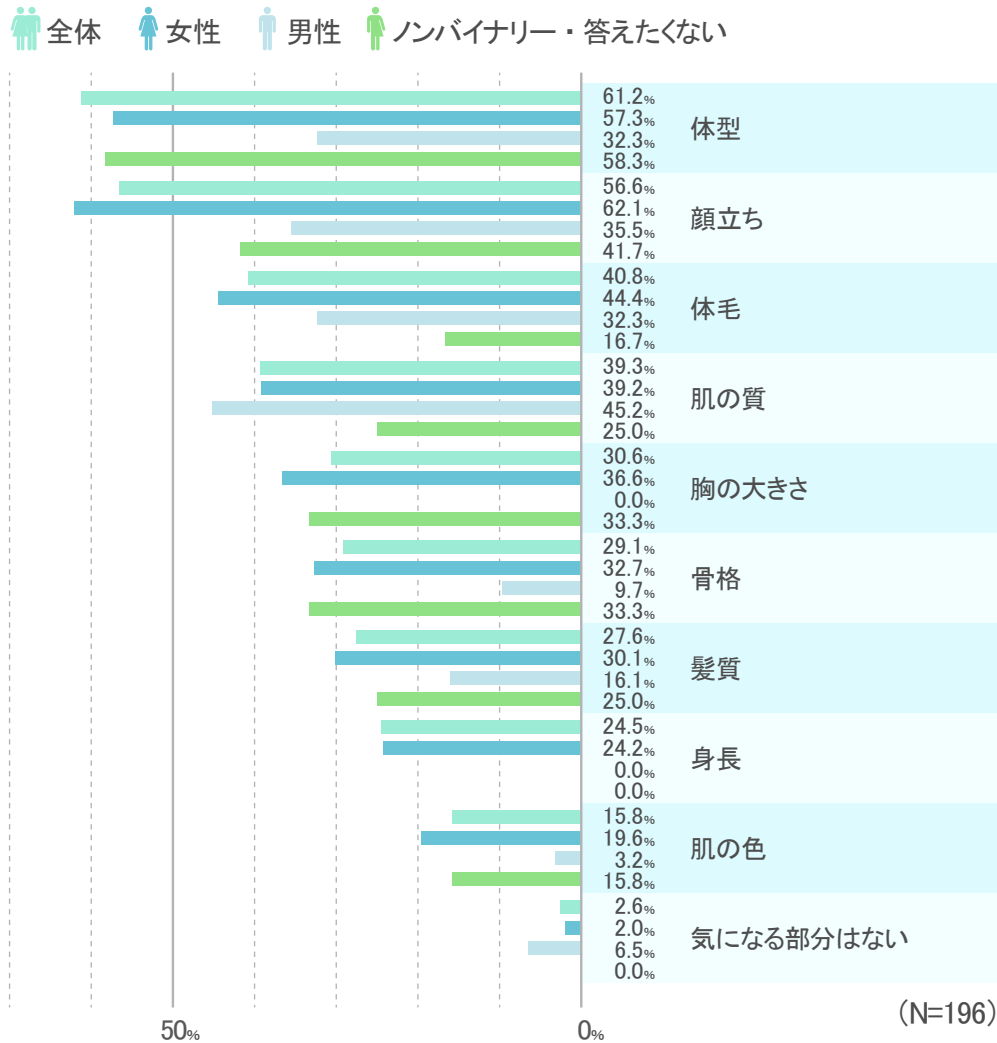
- ・もっとスレンダーで高身長が良かった(22歳 / 女性 / 大学生)
- ・もう少し背が高かったら着られる服の幅が広がるのになと思ったことがある(21歳 / 男性 / 大学生)
- ・男性としての身長が低いと指摘された(22歳 / 男性 / 大学生)

⑦その他

- ・淡い色味で可愛いスカートやワンピースなどの、いわゆる女の子の服がどうしても苦手になってしまうため、そのような服をすすめられるとどうしても良いのかわからなくなる。女の子として見られたくないと悩んでる(19歳 / ノンバイナリー / 大学生)
- ・ジェンダーフリーの服を着たいが、どういうものが良いのかわからない。男子っぽい髪型や服装がしたいが、そんなふうに表示することが少し怖い(17歳 / ノンバイナリー / 高校生)

Q3

自分の容姿（体に関すること）について気になる部分はどこですか？(複数回答)



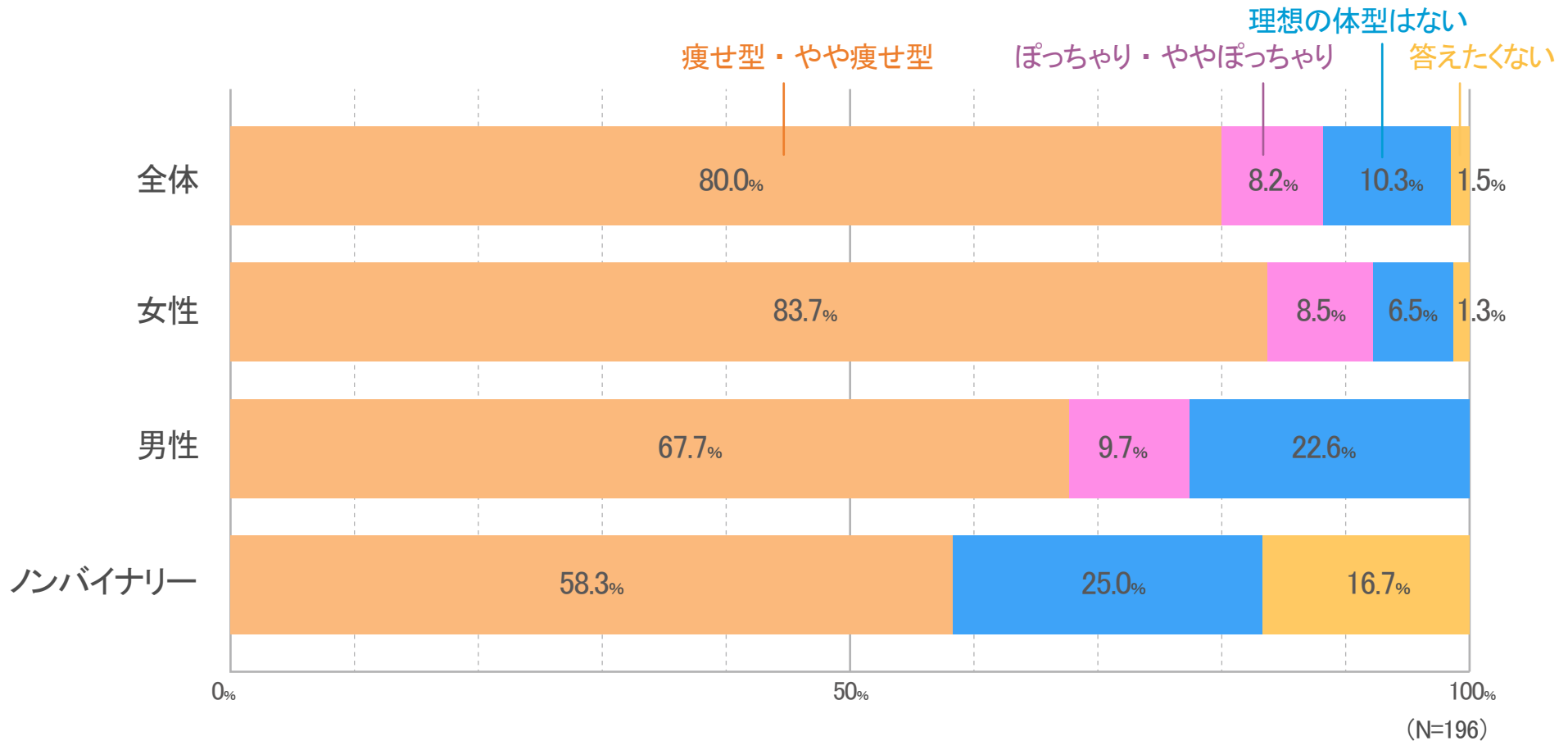
女性では**体型・顔立ち**を
気にする傾向にある
男性では**肌の質・顔立ち**を
気にする傾向にある



女性と男性では容姿について
気にしている部分が異なっている。それぞれの性別で求められている容姿の特徴が異なる可能性がある



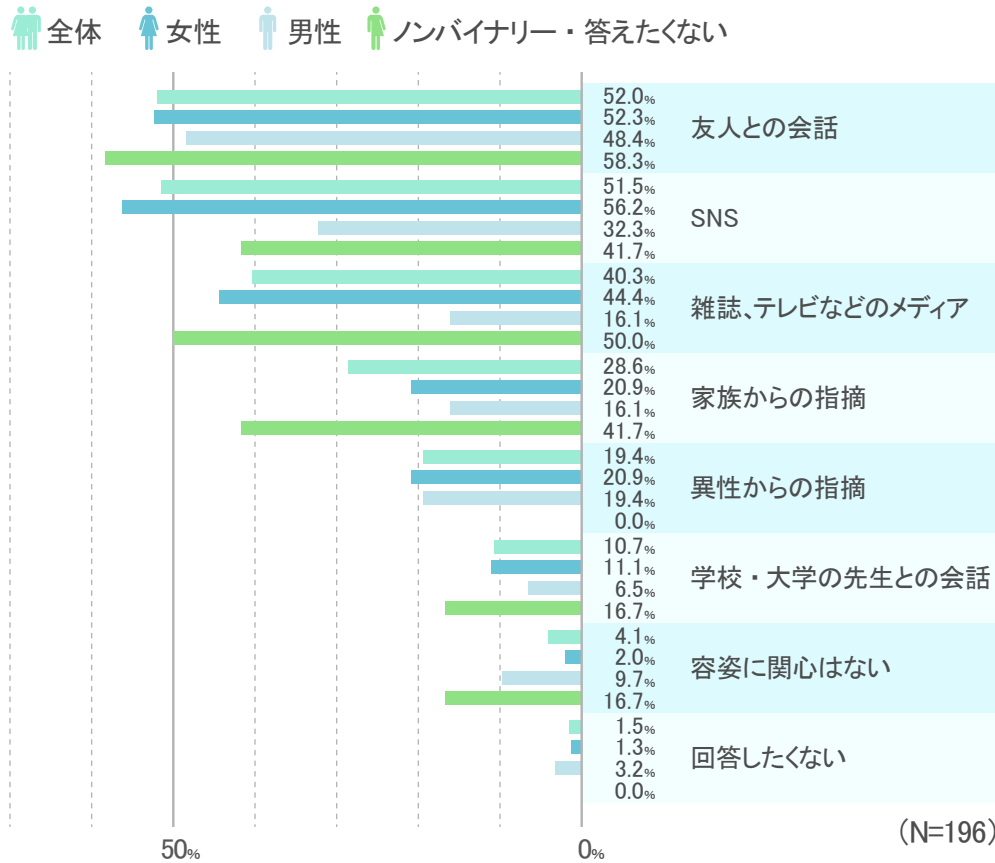
Q4 あなたにとって理想的な体型を選択してください(ひとつだけ回答)



女性では80%以上が理想的な体型を「痩せ型・やや痩せ型」と回答しており、男性と比較して痩せなければという意識を持っている可能性がある
また「理想の体型はない」と回答した人は女性では6.5%、男性では22.6%であり、女性の方が理想の体型を意識している傾向がある

Q5

自分の容姿に関心を持ったきっかけはなんですか(複数回答)




友人との会話 : 52.0%

SNS : 51.5%

テレビ : 40.3%

↓

日常生活の中で容姿を気にする
きっかけに触れている





女性 : SNS からの影響が最も大きい → インフルエンサーなども含め知らない他者から影響を受ける傾向

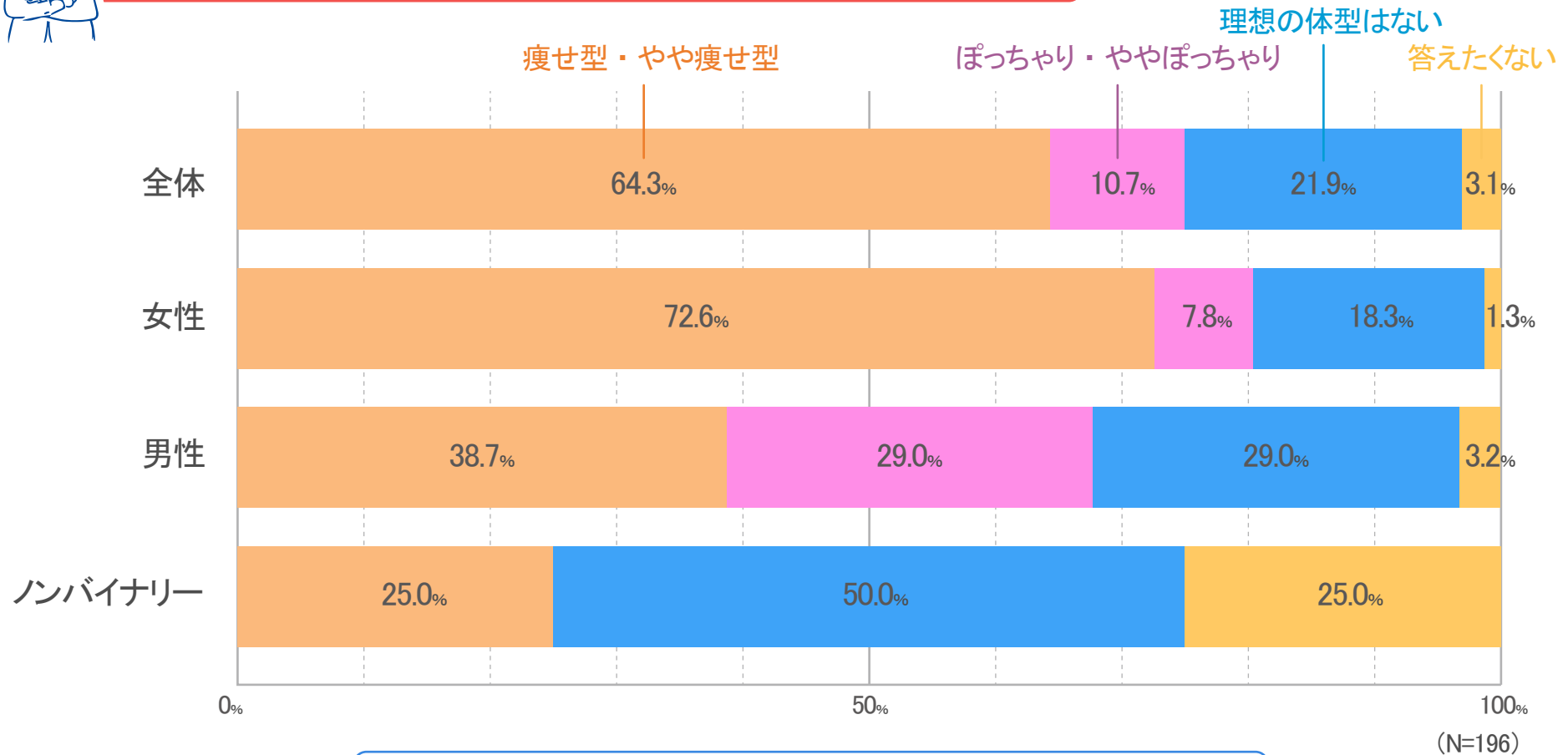
男性 : 友人との会話の影響が最も大きい → 身近な存在から影響を受ける傾向

Q6

あなたにとって女性の理想的な体型は次のうちどれですか？(ひとつだけ回答)



女性の回答者のうち女性の理想的な体型が「痩せ型」「やや痩せ型」と回答した人は約73%であったのに対して、男性の回答者では約39%であった



- ・女性と男性では「痩せ型・やや痩せ型」という表現から連想される体型に対する期待が異なっている可能性がある
- ・男性と女性では女性の理想的な体型が異なっている

自分の理想的な体型と女性に対して抱く理想的な体型どのように相関するかを検討した



自分の理想的な体型として「痩せ型」「やや痩せ型」と回答した人のうち約70%が女性の理想的な体型も「痩せ型」「やや痩せ型」と回答した

自分の体型に理想を持ち、他の女性の体型にも同じような理想をあてはめる傾向がある



		Q4: あなたにとって理想的な体型は次のうちどれですか？(女性)						
		N	痩せ型	やや痩せ型	ややぽっちゃり型	ぽっちゃり型	理想の体型はない	回答したくない / 空白
Q6: あなたにとって、女性の理想的な体型は次のうちどれですか？	痩せ型	26 / 153	21 / 28	5 / 100	0 / 11	0 / 2	0 / 10	0 / 2
	やや痩せ型	85 / 153	4 / 28	73 / 100	4 / 11	2 / 2	1 / 10	1 / 2
	ややぽっちゃり型	12 / 153	0 / 28	7 / 100	3 / 11	0 / 2	2 / 10	0 / 2
	ぽっちゃり型	0 / 153	0 / 28	0 / 100	0 / 11	0 / 2	0 / 10	0 / 2
	理想の体型はない	28 / 153	3 / 28	14 / 100	4 / 11	0 / 2	6 / 10	1 / 2
	回答したくない / 空白	2 / 153	0 / 28	1 / 100	0 / 11	0 / 2	1 / 10	0 / 2



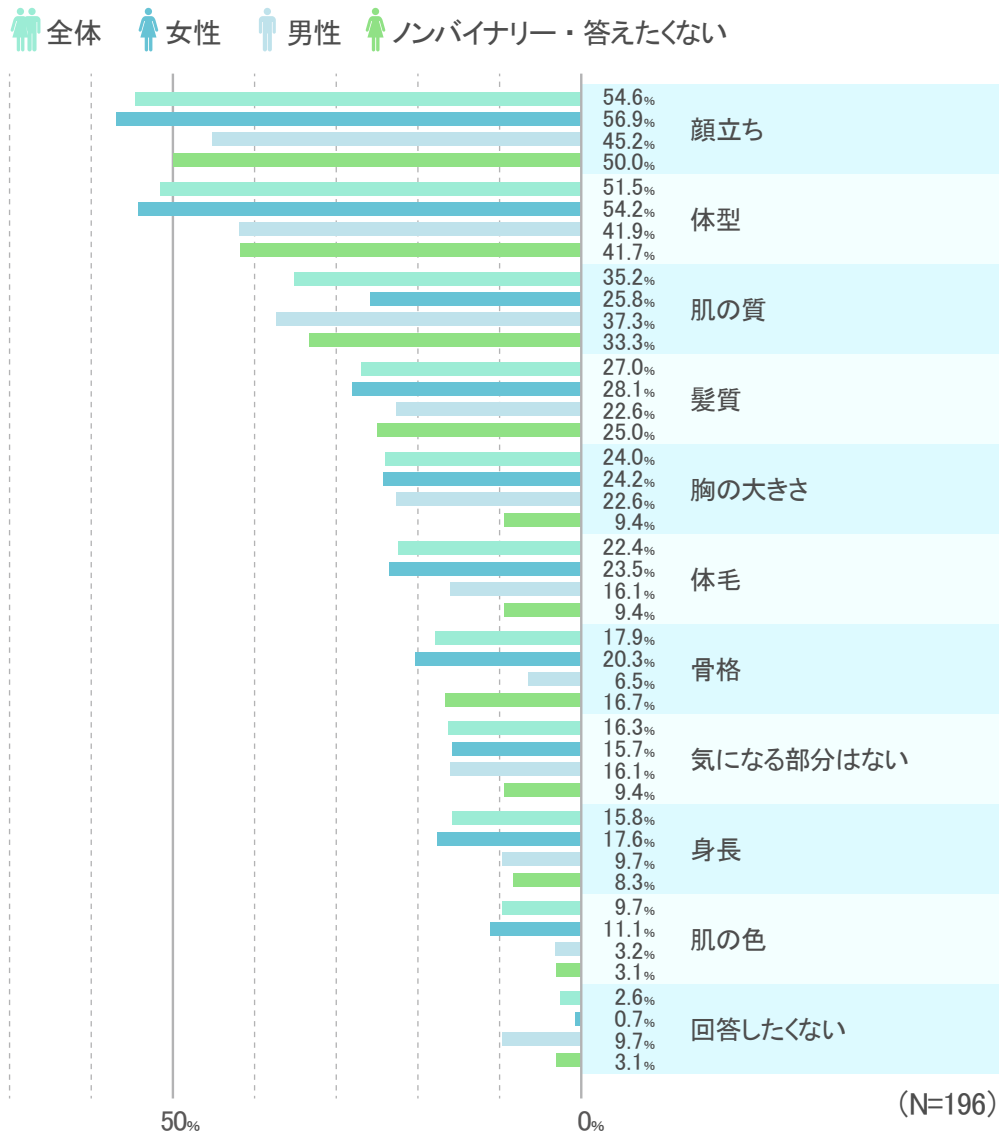
自分の理想的な体型として「痩せ型」「やや痩せ型」と回答した人のうち約10%しか女性の「理想的な体型はない」と回答しなかった

他の女性の体型に寛容である女性は、少数である可能性



Q7

あなたにとって女性の容姿で気になる部分はどこですか(複数回答)



全ての項目で男性と比較して女性の方が、気にしている割合が高かった。肌の質・体型・顔立ちでは男性と比較して女性の方が10ポイント以上気にしていると回答した

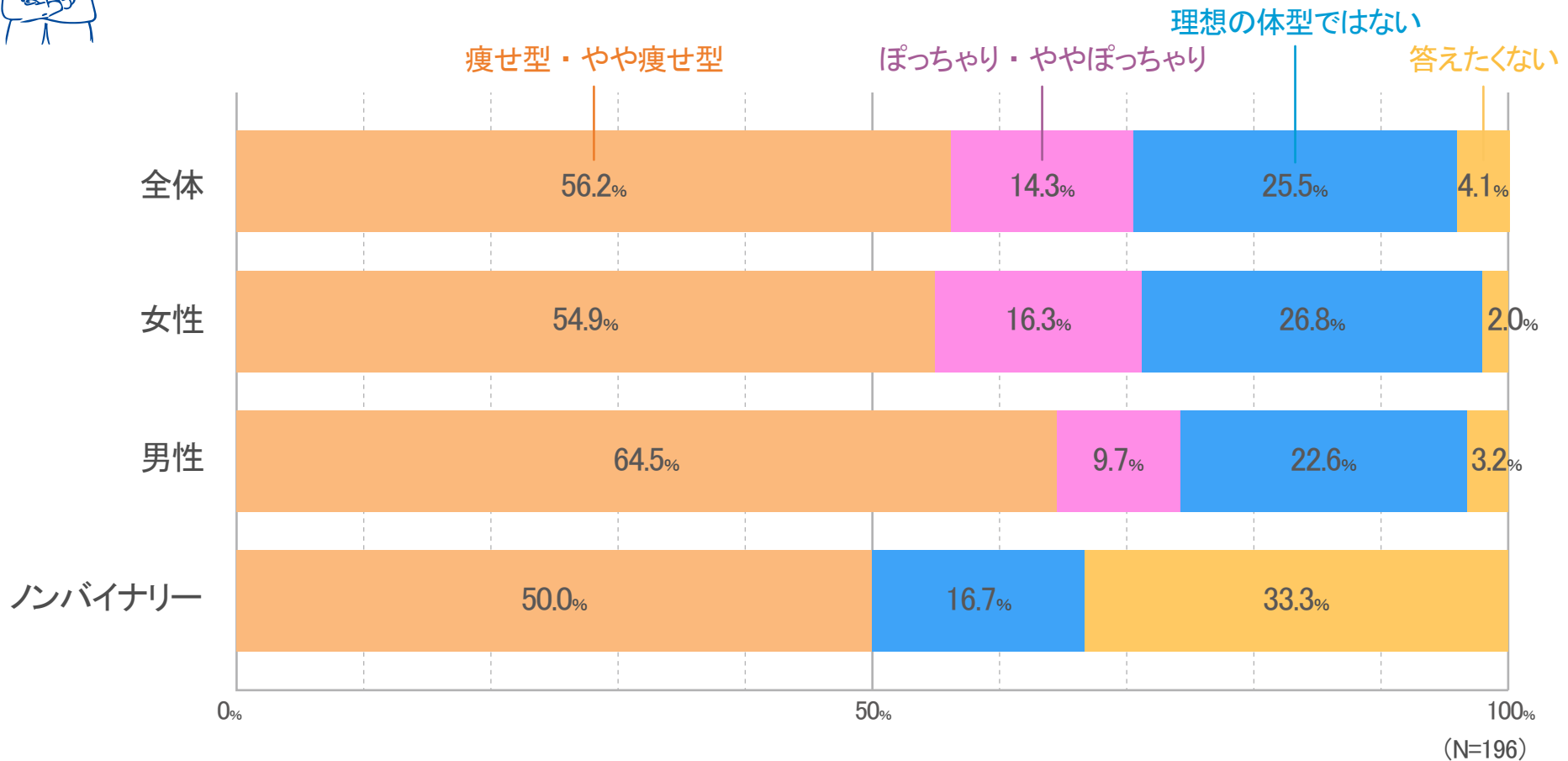


女性の方が女性の容姿を気にしている傾向にある





約65%の男性が男性の理想的な体型が「痩せ型」「やややせ型」と回答



Q6、Q8 より男女ともに同性の理想的な体型が「痩せ型・やや痩せ型」と回答しており同性の容姿を厳しく見ている可能性がある

自分の理想的な体型と女性に対して抱く理想的な体型がどのように相関するかを検討した

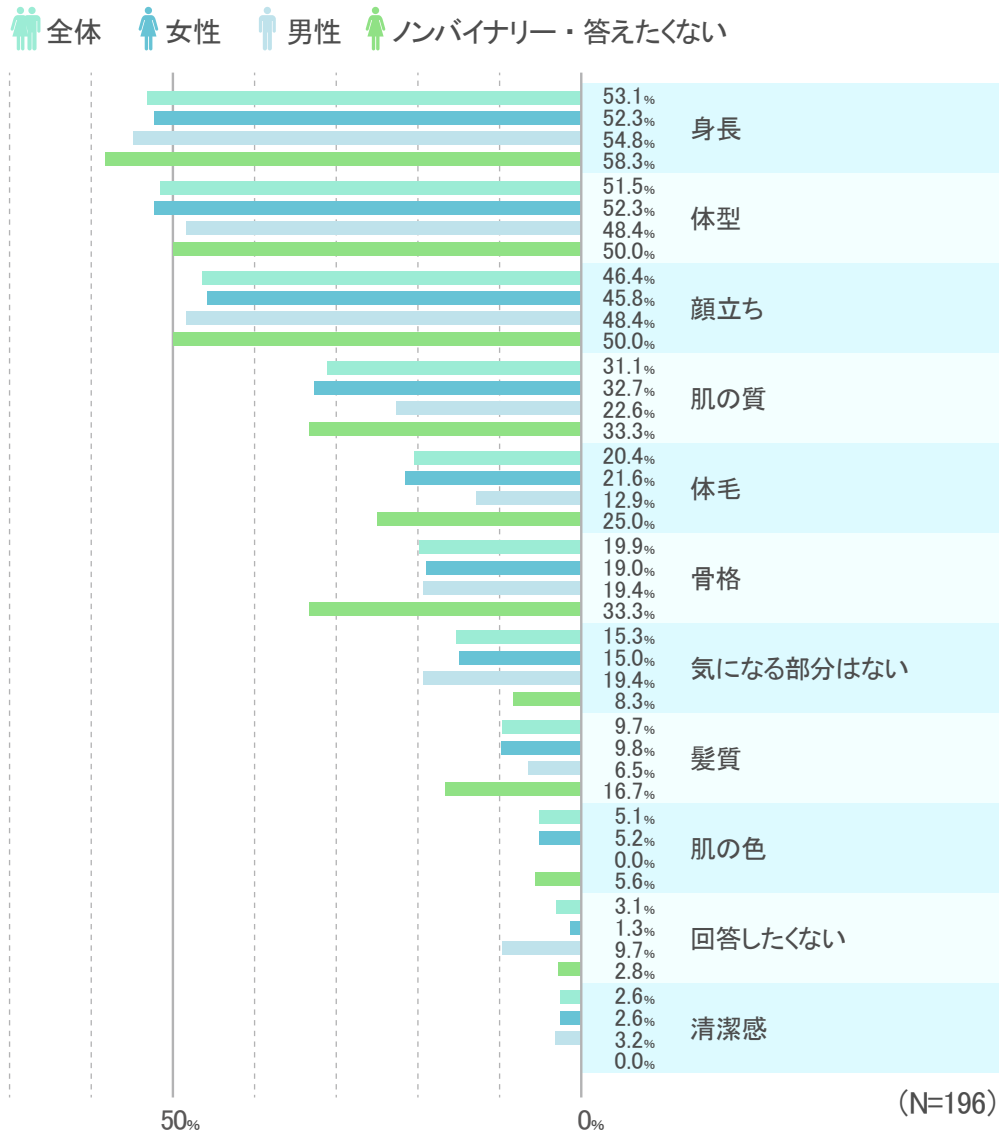


男性は“自分”の理想的な体型と、“男性”の理想的な体型がほぼ一致

		Q4: あなたにとって理想的な体型は次のうちどれですか？(男性)						
		N	痩せ型	やや痩せ型	ややぽっちゃり型	ぽっちゃり型	理想の体型はない	回答したくない / 空白
Q8: あなたにとって男性の理想的な体型は次のうちどれですか？	痩せ型	2 / 31	2 / 3	0 / 18	0 / 3	0 / 0	0 / 7	0 / 0
	やや痩せ型	18 / 31	1 / 3	15 / 18	1 / 3	0 / 0	1 / 7	0 / 0
	ややぽっちゃり型	3 / 31	0 / 3	1 / 18	2 / 3	0 / 0	0 / 7	0 / 0
	ぽっちゃり型	0 / 31	0 / 3	0 / 18	0 / 3	0 / 0	0 / 7	0 / 0
	理想の体型はない	7 / 31	0 / 3	1 / 18	0 / 3	0 / 0	6 / 7	0 / 0
	回答したくない / 空白	1 / 31	0 / 3	1 / 18	0 / 3	0 / 0	0 / 7	0 / 0

Q9

あなたにとって男性の容姿で気になる部分はどこですか？(複数回答)



男性の容姿で気になる部分は、身長が1位となった。女性は男性と比較して肌の質や体毛を気にしていると回答した



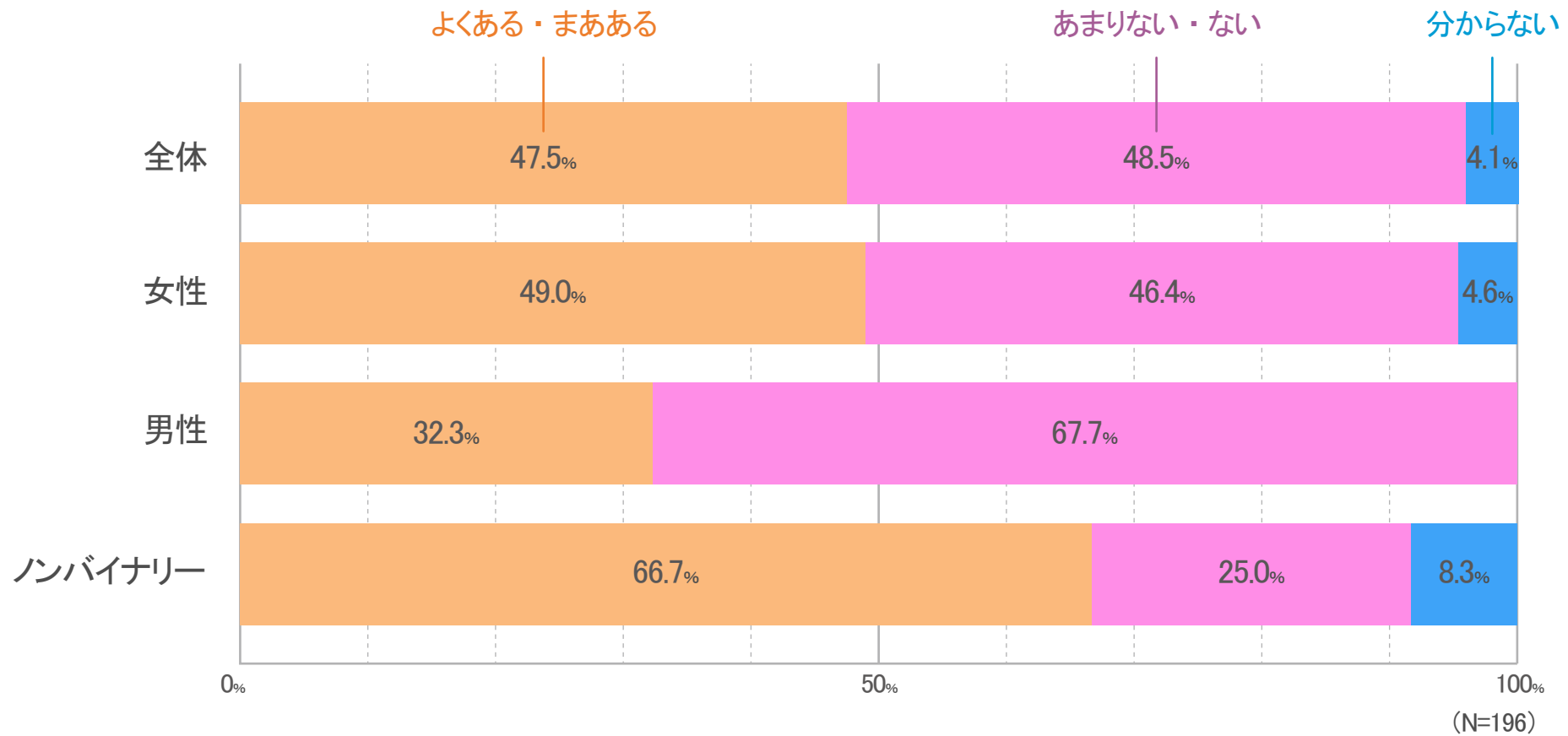
男性の容姿について、男性と女性では気にしている部分が異なっていることが分かった



Q10 他人から自分の容姿を評価されて嫌な気持ちになることはありますか？(ひとつだけ回答)



容姿を評価されて嫌な気持ちになった経験をしたことがある割合は、男性に比べて女性が17ポイント高い



自分の理想的な体型と、容姿で評価されて嫌な気持ちになった体験がどのように関連するか検討した

		Q4: あなたにとって理想的な体型は次のうちどれですか？(女性)						
		N	痩せ型	やや痩せ型	ややぽっちゃり型	ぽっちゃり型	理想の体型はない	回答したくない / 空白
Q10: 他人から、自分の容姿を評価されて、嫌な気持ちになることはありますか？	よくある	24 / 153	11 / 28 ^{約 63.4%}	9 / 100 ^{約 47.0%}	2 / 11 ^{約 36.4%}	1 / 2	1 / 10 ^{約 20.0%}	0 / 2
	まあある	51 / 153	7 / 28	38 / 100	2 / 11	1 / 2	1 / 10	2 / 2
	あまりない	53 / 153	9 / 28	37 / 100	3 / 11	0 / 2	4 / 10	0 / 2
	ない	18 / 153	1 / 28	13 / 100	3 / 11	0 / 2	1 / 10	0 / 2
	分からない	7 / 153	0 / 28	3 / 100	1 / 11	0 / 2	3 / 10	0 / 2

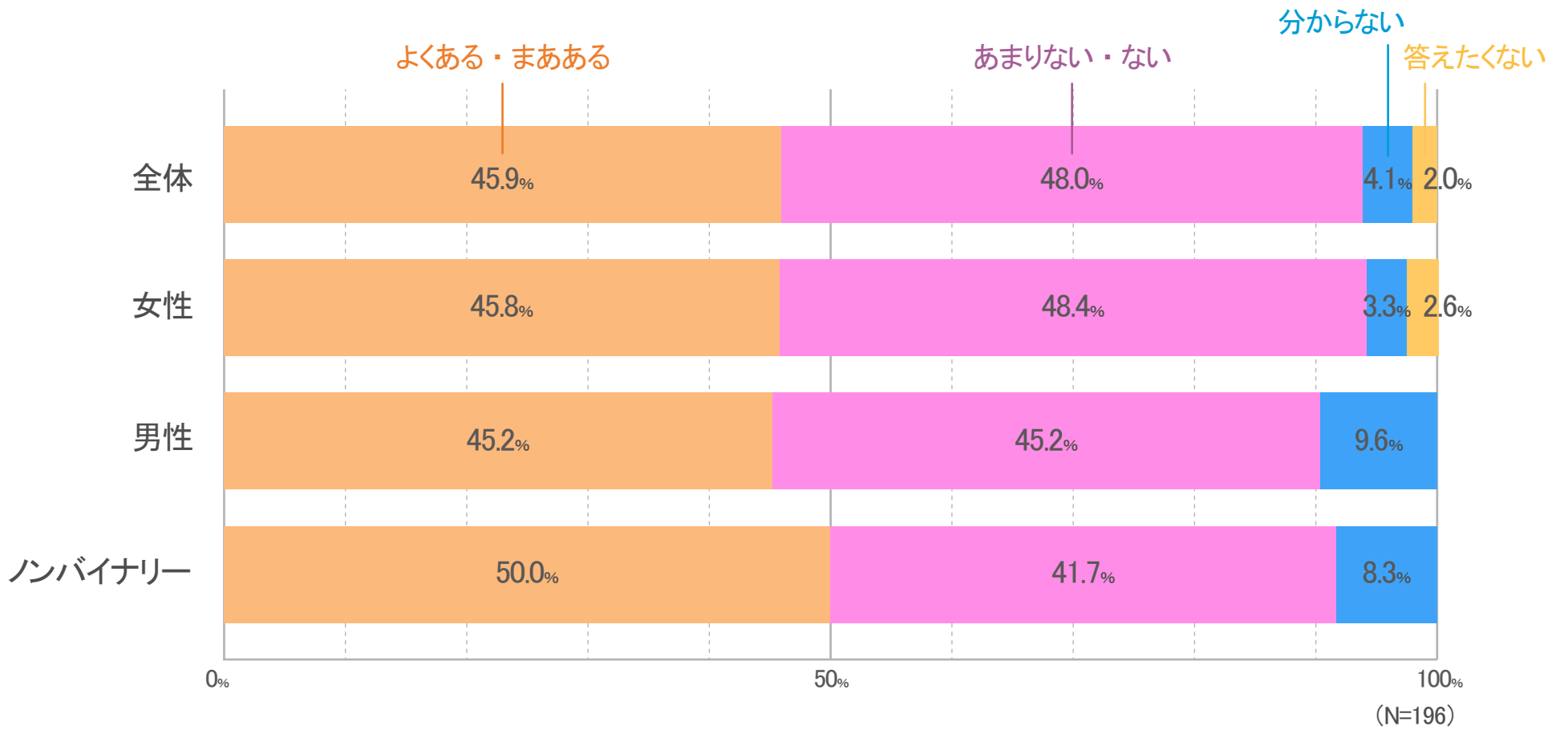


自分の理想の体型を「痩せ型」「やや痩せ型」と回答した女性は、それ以外の項目を回答した女性と比較して、容姿を評価されて嫌な気持ちになったことが「ある」「まあある」傾向にある

Q11 他人を容姿で評価してしまうことがありますか？(ひとつだけ回答)



他人を容姿で評価した経験にジェンダーによる差は見られなかった



要約

容姿で評価されて嫌な気持ちになった体験の有無と、他人を容姿で評価した体験がどのように関連するのか検討した



容姿を評価されて嫌な気持ちになった人のうち約53.3%が他人を容姿で評価している
容姿を評価されて嫌な気持ちになったことが無い人のうち他人を容姿で評価したことがある人は約38.0%であった

		Q10 : 他人から容姿を評価されて嫌な気持ちになったことはありますか				
		N	よくある・まあある	あまりない・ない	分からない	答えたくない
Q11 : 他人を容姿で評価してしまうことはありますか	よくある・まあある	70 / 153	40 / 75 ^{約53.3%}	27 / 71 ^{約38.0%}	3 / 7	0 / 0
	あまりない・ない	74 / 153	31 / 75	39 / 71	4 / 7	0 / 0
	分からない	5 / 153	3 / 75	2 / 71	0 / 7	0 / 0
	答えたくない	4 / 153	1 / 75	3 / 71	0 / 7	0 / 0

他人から容姿を評価されて嫌な気持ちになった女性ほど、他人を容姿で評価している傾向がある



前提)容姿で評価されて嫌な気持ちになった体験の有無と、他人を容姿で評価した体験がどのように関連するのか検討した



容姿を評価されて嫌な気持ちになったと回答した人のうち、他人を容姿で評価したと回答した人は40.0%であった。また容姿を評価されて嫌な気持ちになったことが無いと回答した人のうち他人を容姿で評価したことがあると回答した人は47.6%であった

		Q10 : 他人から容姿を評価されて嫌な気持ちになったことはありますか				
		N	よくある・まあある	あまりない・ない	分からない	答えたくない
Q11 : 他人を容姿で評価してしまうことはありますか	よくある・まあある	14 / 31	4 / 10	10 / 21	0 / 0	0 / 0
	あまりない・ない	14 / 31	4 / 10	11 / 21	0 / 0	0 / 0
	分からない	3 / 31	4 / 10	0 / 21	0 / 0	0 / 0
	答えたくない	0 / 31	0 / 10	0 / 21	0 / 0	0 / 0

男性では他人から容姿を評価されて嫌な気持ちになることと、他人を容姿で評価してしまうことの関連性は低いと考えられる



Q12 Q11でよくある・まああると回答した方が前問でなぜそのように回答したか(自由回答)

①第一印象・視覚的情報(女性23名/男性3名/ノンバイナリー1名)

- ・第一印象として目に入るのが容姿だから(21歳/女性/無職)
- ・容姿が1番視覚に入ってくる情報だから(20歳/女性/フリーター)
- ・一目見ただけで分かりやすい部分だから(22歳/男性/大学生)
- ・視覚要素は相手を知る最初の要素であるため。家族の容姿は気にならないことからそのように考える(ノンバイナリー/19歳/大学生)

②価値観・ステレオタイプ(女性13名/男性3名/ノンバイナリー1名)

- ・社会がそうだから。親がそうだったから(21歳/女性/大学生)
- ・自分の中の固定概念が影響している(21歳/男性/大学生)
- ・経験則、これまでメディアや周囲との会話でインプットされてきた偏見(24歳/ノンバイナリー)
- ・社会的に褒める・貶すの対象が容姿であることが多いから(20歳/女性/大学生)

③優劣/ステータス/自分のコンプレックス(女性15名/男性2名/ノンバイナリー2名)

- ・自分の顔立ちなど容姿が気に入っていないため、その僻みや羨ましさから容姿を見て評価してしまうと思う(22歳/女性/大学生)
- ・自分自身と比べてしまうのが大きな要因ではないかと思う(24歳/ノンバイナリー/社会人)
- ・容姿が良い人と自分をよく比較してしまうため(17歳/女性/高校生)
- ・容姿で優劣が決まる場合もあるから(21歳/男性/大学生)

Q12

Q11 でよくある・まああると回答した方が前問でなぜそのように回答したか

④清潔感 / 内面や習慣の現れ (女性 11 名 / 男性 1 名 / ノンバイナリー 1 名 / 回答したくない 1 名)

- ・ 生き方や考え方も外見に現れると思うから (18 歳 / 女性 / 高校生)
- ・ 清潔感があるかどうかで、話しかけやすさが違うような感じがある (17 歳 / ノンバイナリー / 高校生)
- ・ 顔だちがよい人が清潔感あると思うから (23 歳 / 男性 / 大学生)

⑤嗜好 (女性 3 名 / 男性 1 名 / ノンバイナリー 1 名)

- ・ 自分が痩せている人を好むから (21 歳 / 女性 / 大学生)
- ・ 身長が高い・スタイルが良いとカッコいい・可愛いく見えるから (21 歳 / ノンバイナリー / 専門学生)
- ・ カッコいい人、可愛い人が好きだから (19 歳 / 男性 / 大学生)

テーマ1：男性と女性ではどちらがより容姿に気を使うべきだと感じているか？それはなぜか？

①女性が容姿に気を使うべき

- ・女性は男性に選ばれる立場だから。女性は男性よりも立場が弱いことが容姿に気をつかう理由になっていると感じるから
- ・見た目に気を使うことで立場を得ているから
- ・視覚的な癒し、立場的な癒しとして女性が位置付けられているから
- ・女性は社会的な判断の基準が顔にあるのではないか
- ・周りからの見えない圧力・風潮があるから
- ・気を使うべきだし、同性から見てもみんなも気をつけているように感じるから
- ・まわりがメイクをしているから。最低限の身だしなみにメイクが含まれているから

周りから
気を使ってる
から..

女性同士
でも
指摘される

友達同士
で指テキ
しあう

メイク文化は
女性の方が
発達している。

めんどくさくても
メイクをしなければ
ならないと考えるのは
女性ならどう？

男性の方が
社会的に
上の立場。

男性が
女性を
選ぶ

容姿が
限定される
職業が多い

テーマ1：男性と女性ではどちらがより容姿に気を使うべきだと感じているか？それはなぜか？

②女性・男性どちらとも言えない

- ・近年ではファッションに性差がないから
- ・人それぞれの表現があるから一言にまとめられないから
- ・メイクする文化は女性の方が発達しているから、女性の方が気を使うべきだが、最近ではメンズメイクの文化も生まれてきているから
- ・容姿を気にする／しないは人それぞれだから
- ・男性は「容姿」という言葉のなかにも筋肉、身長、顔とか様々ある

見出し部分が"
違ってた"けど、
男女どちらも
他者から容姿を気にする。



ファッションやメイクに性差がなくなってきている現代の風潮を指摘する声も挙がった。一方で「女性は男性よりも立場が弱く男性に選ばれる立場にあるから」など、ジェンダー・ステレオタイプによって女性が男性よりも容姿に気を使わなければならない現状を指摘している声も挙がった

女性より男性の方が
容姿に気を使う
個人差がある

テーマ2：容姿についてSNSやメディア、友人などから影響を受けた具体的な経験を教えてください

- ・アイドルと同じ食事や運動を実践した
- ・体毛、体重など体に関する投稿があると、その基準を満たしていないと自分の方がおかしいと思ってしまった
- ・Instagramを参考にコスメを試したが、似合わなかった
- ・電車の広告を見て、二重まぶたになりたいと思った



ユースがSNSやインフルエンサーから容姿に関して影響を受けているとの指摘があった

YouTubeの
広告

SNSの中2"
比較される

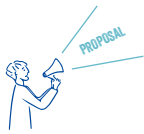
一重は
二重にさせられ
そうになる

K-popアイドル
を見て影響
自分も早く
TPOしたい

好きな
アイドルの
ファッション

インスタを見て
電髪22xを
した
→あまりあわない

YouTube
→メイク動画や
ダイエット方法



1. コンプレックス広告を出稿させないでください

今回のアンケート調査のQ5では、ユースが自らの容姿に関心を持ったきっかけはSNS(51.5%)、テレビ(40.3%)だと回答しました。特に女性では、SNSがきっかけとなっている傾向が強いことが分かりました。また大学で実施したワークショップではSNS上で表示される広告の影響も指摘されました。以上から日常生活で目にする“広告”がユースのボディイメージの形成に影響していることが今回の調査で明らかになっています。

またQ7では全ての項目で男性と比較して女性の方が、気にしている割合が高くなりました。肌の質・体型・顔立ちでは男性と比較して女性の方が10ポイント以上気にしていると回答しました。このことから女性の方が容姿に気使っている現状が明らかになりました。またQ9では男性の容姿に対して気にしている部分は男女で異なり、男女では男性の容姿に対して求めているものが異なっていることがわかりました。

大手インターネット事業者であるYAHOO! JAPANでは2020年9月より、コンプレックス広告に対しての審査を厳格化しており※、規制が徐々に進んでいますが、いまだに多くのコンプレックス広告が散見されます。メディア、オンライン・プラットフォーム、広告事業者に対して、容姿に関するコンプレックスを刺激する広告掲載を止めるように強く求めます。

※YAHOO ! JAPAN 「コンプレックスに関する表現の広告審査について」(2023年5月17日アクセス)
<https://ads-promo.yahoo.co.jp/support/announce/849438.html>



ジェンダー平等教育を充実させてください！

2022年にプラン・インターナショナルが実施した調査※によれば、ジェンダーのイメージに関して女の子では男の子と比較して「かわいい」、「化粧・メイク」、「美しい」など男の子より外見に関するイメージが多くなりました。また同調査では約60%の人が女性は男性に守られる存在であると回答しており、こうしたジェンダー・ステレオタイプによって女性が男性と比較して容姿に気を使わなければならない状況が生じていると分析しています。

今回の調査でも、女性のほうが男性よりも容姿を評価されて嫌な気持ちになった割合が17ポイントも高くなり、ジェンダー・ステレオタイプの状況を裏付ける結果となりました。容姿を気にするきっかけが、「友人との会話」と回答したのは、52%に上りました。友人との会話の中から、容姿に関するネガティブな印象やプレッシャーを受け取っている可能性もあります。

学校教育現場にはこれまで以上に充実したジェンダー平等教育の実施をするようにしてください。

※プラン・インターナショナル(2022)「性別にとらわれず自由に生きるために～日本の高校生のジェンダー・ステレオタイプ意識調査～」
https://www.plan-international.jp/news/info/pdf/0415_Gender_stereotype_report_Final.pdf